MWI	Startn	AKP	AK	Name	m/w	Verein	Zeit
m							
1.	262	1.	männliche Jugend U16	Alex Schmidt	m		0:05:25,95
3.100 m Kurzstrecke							
w							
1.	335	1.	Frauen	Carla Habighorst	w	LC Solbad Ravensberg	11:32,4
2.	117	1.	Seniorinnen W40	Christin Kulgemeyer	w	Osnabrücker TB	12:23,9
3.	617	1.	weibliche Jugend U 18	Vianne Baltes	w	TuS Bad Essen	12:41,7
4.	325	2.	weibliche Jugend U 18	Marieke Sprenger	w	SC Melle 03	12:51,4
5.	332	2.	Frauen	Janna Geisemeier	w	LC Solbad Ravensberg	12:58,1
6.	446	1.	weibliche Jugend U 16	Brockmann Laura-M	w	LG Osnabrück	13:23,0
7.	577	3.	Frauen	Katharina Krumma	w	SC Schölerberg	13:33,2
8.	125	2.	weibliche Jugend U 16	Emilia Schmieder	w	SC Melle 03	14:13,0
9.	240	1.	weibliche Jugend U 20	Maja Leimbrock	w	SC Melle 03	14:13,7
10.	601	4.	Frauen	Birte Brill	w	TCO Die Bären Oldenburg	14:51,3
11.	103	1.	Seniorinnen W50	Cordula Bohl	w	TSG 07 Burg Gretesch	14:57,6
12.	102	1.	Seniorinnen W45	Cindy Bordihn	w	SC Melle 03	14:58,6
13.	245	2.	Seniorinnen W45	Silke Forthmann	w	SV Harderberg	15:09,4
14.	456	2.	weibliche Jugend U 20	Janne Kleinbunteme	w	LT Osnabrück Nord	15:20,5
15.	327	3.	Seniorinnen W45	Anja Lindner	w	TV Bissendorf-Holte	15:22,8
16.	269	5.	Frauen	Lara-Sophie Martin	w	ohne	15:35,1
17.	629	3.	weibliche Jugend U 20	Holly Mönstermann	w	VfR Voxtrup	16:02,0
18.	114	1.	Seniorinnen W30	Sabine Geffert	w	HLB | Klein Mönstermann	16:45,1
19.	474	6.	Frauen	Larissa Mayer	w	ohne	16:45,7
20.	104	2.	Seniorinnen W40	Bianka Wennemer	w	Laggenbeck	16:45,9
21.	105	1.	Seniorinnen W60	Birgit Burg	w	SC Melle 03	16:46,5
22.	108	1.	Seniorinnen W35	Claudia Otto	w	SC Melle 03	17:24,6
23.	454	3.	weibliche Jugend U 16	Luisa Behle	w	LT Osnabrück Nord	17:31,0
24.	316	4.	weibliche Jugend U 16	Janna Jaenicke	w	ohne	17:38,5
25.	83	7.	Frauen	Marlene Schurig	w	L&T Sporthaus	18:04,6
26.	588	5.	weibliche Jugend U 16	Lilly Hofmann	w	SuS Vehrte	18:05,7
27.	318	2.	Seniorinnen W35	Larisa Haverkamp	w	HLB | Klein Mönstermann	18:58,9
28.	341	2.	Seniorinnen W50	Monika Schmidt-Heu	w	LT Osnabrück Nord	19:01,1
29.	111	3.	Seniorinnen W40	Astrid Krüger	w	HLB | Klein Mönstermann	20:27,7
30.	434	2.	Seniorinnen W30	Ann-Christin Pundt	w	HLB | Klein Mönstermann	20:49,1
31.	338	3.	Seniorinnen W50	Bianca Pfeifer	w	Snuffle's Ranch	21:59,2
32.	115	8.	Frauen	Claudia Kampe	w	HLB | Klein Mönstermann	23:51,9
33.	113	3.	Seniorinnen W30	Sabrina Meyer zu Ge	w	HLB | Klein Mönstermann	23:52,1
m							
1.	566	1.	Männer	Jannik Seelhöfer	m	SC Melle 03	09:18,5
2.	259	2.	Männer	Nils Huhtakangas	m	LG Osnabrück	09:27,9
3.	253	1.	männliche Jugend U20	Linus Vennemann	m	LG Osnabrück	09:44,5
4.	126	1.	männliche Jugend U16	Jonas Kulgemeyer	m	Osnabrücker TB	10:06,7
5.	271	3.	Männer	Timon Schöning	m	LG Osnabrück	10:08,1
6.	333	4.	Männer	Jan Geisemeier	m	LC Solbad Ravensberg	10:15,2
7.	340	5.	Männer	Stephan Voskuhl	m	L+T	10:24,8
8.	107	1.	Senioren M40	Matthias Kosmella	m	TV Georgsmarienhütte	10:28,0
9.	272	2.	männliche Jugend U20	Sören Wienke	m	LG Osnabrück	10:41,7
10.	441	1.	männliche Jugend U18	Abdullah Yakti	m	LG Osnabrück	10:42,5

11.	257	2.	männliche Jugend U16	Max Brand	m	LG Osnabrück	11:05,6
12.	260	6.	Männer	Eric Streit	m	LT Osnabrück Nord	11:08,0
13.	135	3.	männliche Jugend U16	Paul Langkopf	m	SC Melle 03	11:10,2
14.	324	3.	männliche Jugend U20	Linus Westerkamp	m	TSV Westerhausen	11:12,1
15.	264	4.	männliche Jugend U16	Laurenz von den Ben	m	LT Osnabrück Nord	12:14,3
16.	442	5.	männliche Jugend U16	Jannick Badelt	m	LG Osnabrück	12:34,0
17.	621	6.	männliche Jugend U16	Bernhard Bröskamp	m	TV Bad Iburg	12:36,5
18.	261	7.	männliche Jugend U16	Ole Albrecht	m	LT Osnabrück Nord	12:39,3
19.	317	1.	Senioren M30	Florian Schmidt	m	TUS Engter	12:44,9
20.	443	8.	männliche Jugend U16	Lasse Börger	m	LG Osnabrück	12:51,0
21.	623	9.	männliche Jugend U16	Bjarne Partetzke	m	TV Bad Iburg	12:52,6
22.	447	10.	männliche Jugend U16	Paul Marahrens	m	LG Osnabrück	13:11,3
23.	457	11.	männliche Jugend U16	Alex Schmidt	m	LT Osnabrück Nord	13:21,8
24.	404	7.	Männer	Julian Heinrich	m	Bohmte	13:58,7
25.	490	12.	männliche Jugend U16	Florian Kramer	m	Osnabrücker TB	14:05,2
26.	106	2.	Senioren M40	Björn Lorenz	m	Osnabrück	14:29,3
27.	477	1.	Senioren M35	Alexander Schwien	m	ohne	15:04,6
28.	337	8.	Männer	Simon Westermeyer	m	ohne	15:07,8
29.	328	1.	Senioren M45	Ole Lindner	m	TV Bissendorf-Holte	15:23,1
30.	244	1.	Senioren M50	Andreas Hollefeld	m	SV Harderberg	15:26,4
31.	331	1.	Senioren M65	Reinhard In der Stro	m	OTB Osnabrück	16:23,8
32.	120	1.	Senioren M55	W.-Johannes Jaenick	m	ohne	17:38,2
33.	347	3.	Senioren M40	Marco Hanna	m	Stiftung Hünenburg	17:42,7
34.	336	2.	Senioren M55	Klaus Kennepohl	m	Jede Oma zählt	17:58,7
35.	339	2.	Senioren M50	Andre Koopmann	m	Snuffle's Ranch	20:28,3
36.	119	1.	Senioren M75	Günter Schröder	m	Hunteburger SV	22:19,2
37.	587	2.	männliche Jugend U18	Steffen Nowak	m	Stiftung Hünenburg	24:46,8

1.125 m Kinder U 10

w

1.	162	1.	Kinder (weiblich) U10	Linda Gashaj	w	TuS Westerhausen	04:25,9
2.	163	2.	Kinder (weiblich) U10	Zoey Moritz	w	SC Melle 03	04:44,2
3.	167	3.	Kinder (weiblich) U10	Jara Mestemacher	w	TSV Westerhausen	04:52,4
4.	576	4.	Kinder (weiblich) U10	Frida Jansen	w	SC Schölerberg	04:55,0
5.	616	5.	Kinder (weiblich) U10	Antonia Kruse	w	TSV Westerhausen	05:23,3
6.	608	6.	Kinder (weiblich) U10	Anna Graul	w	TSV Riemsloh	05:26,9
7.	610	7.	Kinder (weiblich) U10	Meggie Rutenkröger	w	TSV Riemsloh	05:27,5
8.	580	1.	Kinder U8	Josefine Schrader	w	SC Schölerberg	05:35,0
9.	179	2.	Kinder U8	Clara Kulgemeyer	w	Osnabrücker TB	05:39,4
10.	348	8.	Kinder (weiblich) U10	Lynn Hildebrand	w	SC Melle 03	05:42,3
11.	299	3.	Kinder U8	Ella Bente	w	TSG 07 Burg Gretesch	05:47,2
12.	180	4.	Kinder U8	Anna Valeska Vogt	w	SCO	05:56,6
13.	615	5.	Kinder U8	Lotta Winkel	w	TSV Riemsloh	06:09,5
14.	181	6.	Kinder U8	Greta Conrads	w	TSG 07 Burg Gretesch	06:10,3
15.	289	9.	Kinder (weiblich) U10	Lea Brückner	w	LT Osnabrück Nord	06:11,1
16.	572	10.	Kinder (weiblich) U10	Frieda Beyer	w	SC Schölerberg	06:16,8
17.	349	7.	Kinder U8	Mathilde Smolka	w	VfL Osnabrück	06:32,4
18.	168	8.	Kinder U8	Liv Bordihn	w	SC Melle 03	06:35,7
19.	353	9.	Kinder U8	Frida Borrmann	w	SC Melle 03	06:40,3
20.	595	10.	Kinder U8	Paula Wibbeler	w	SV 28 Wissingen	06:46,7
21.	475	11.	Kinder (weiblich) U10	Liora Messie	w	ohne	08:01,3

m

1.	282	1.	Kinder (männlich) U10	Carl-Benno Räwer	m	BSV Holzhausen	04:27,6
2.	581	2.	Kinder (männlich) U10	Janis Steinmeyer	m	SC Schölerberg	04:33,6
3.	330	1.	Kinder U8	Max Lindner	m	TV Bissendorf-Holte	04:40,5
4.	293	3.	Kinder (männlich) U10	Lukas Kramer	m	SuS Vehrte	04:42,4
5.	239	4.	Kinder (männlich) U10	Flynn Stelzer	m	SC Schölerberg	04:43,1
6.	176	5.	Kinder (männlich) U10	Ben Otto	m	SC Melle 03	04:47,5
7.	575	6.	Kinder (männlich) U10	Kalle Heeren	m	SC Schölerberg	04:52,1
8.	281	7.	Kinder (männlich) U10	Leandro Calvente To	m	BSV Holzhausen	05:02,3
9.	589	8.	Kinder (männlich) U10	Janne Buhl	m	SV 28 Wissingen	05:03,7
10.	468	9.	Kinder (männlich) U10	Ben Jakob Gebauer	m	ohne	05:13,9
11.	594	10.	Kinder (männlich) U10	Ben Wibbeler	m	SV 28 Wissingen	05:23,1
12.	592	11.	Kinder (männlich) U10	Johan Cordon	m	SV 28 Wissingen	05:27,7
13.	607	12.	Kinder (männlich) U10	Jonathan Debbrecht	m	TSV Riemsloh	05:32,1
14.	609	13.	Kinder (männlich) U10	Jonas Moormann	m	TSV Riemsloh	05:34,5
15.	618	2.	Kinder U8	Timo Novak	m	TuS Bad Essen	05:40,8
16.	177	3.	Kinder U8	Felix Otto	m	SC Melle 03	05:45,2
17.	571	4.	Kinder U8	Maris Bäumer	m	SC Schölerberg	05:46,6
18.	574	14.	Kinder (männlich) U10	Joris Engel	m	SC Schölerberg	05:47,0
19.	408	5.	Kinder U8	Gil da Silva Moita	m	BSV Holzhausen	05:50,8
20.	171	6.	Kinder U8	Nevio Wennemer	m	Laggenbeck	05:51,5
21.	91	7.	Kinder U8	Mattis König	m	sc schöletrberg	06:08,7
22.	292	8.	Kinder U8	Frederick Kramer	m	SuS Vehrte	06:10,1
23.	409	15.	Kinder (männlich) U10	Wacker Felix	m	BSV Holzhausen	06:41,1

1.125 m Kinder U 12

w

1.	342	1.	Kinder (weiblich) U12	Lina Vogelsang	w	TV Bad Iburg	04:39,0
2.	165	2.	Kinder (weiblich) U12	Emilia Lehmann	w	Gesamtschule Schinkel/LG	04:44,2
3.	343	3.	Kinder (weiblich) U12	Lotta Vogelsang	w	TV Bad Iburg	04:44,5
4.	174	4.	Kinder (weiblich) U12	Jade Hemming	w	KSG Schinkel	04:55,3
5.	350	5.	Kinder (weiblich) U12	Gerdun Hussein	w	Gesamtschule Schinkel	05:00,9
6.	631	6.	Kinder (weiblich) U12	Mia Wehage	w	Viva con agua	05:10,9
7.	344	7.	Kinder (weiblich) U12	Luisa Maschek	w	TG Ennigloh	05:13,9
8.	415	8.	Kinder (weiblich) U12	Milena Michel	w	Gesamtschule Schinkel	05:15,2
9.	175	9.	Kinder (weiblich) U12	Jessica Maus	w	TSG 07 Burg Gretesch	05:17,2
10.	424	10.	Kinder (weiblich) U12	Rotert Mia	w	Gesamtschule Schinkel/LG	05:26,9
11.	417	11.	Kinder (weiblich) U12	Milla Ukrow	w	Gesamtschule Schinkel	05:30,5
12.	329	12.	Kinder (weiblich) U12	Leni Lindner	w	TV Bissendorf-Holte	05:32,1
13.	422	13.	Kinder (weiblich) U12	Haucap Hailey	w	Gesamtschule Schinkel/LG	05:33,8
14.	407	14.	Kinder (weiblich) U12	Felice Calvente Torre	w	BSV Holzhausen	05:41,8
15.	606	15.	Kinder (weiblich) U12	Juliane Brill	w	TSV Riemsloh	05:42,0
16.	622	16.	Kinder (weiblich) U12	Julia Oberderfer	w	TV Bad Iburg	05:42,5
17.	423	17.	Kinder (weiblich) U12	Kelmendi Leonard	w	Gesamtschule Schinkel/LG	05:45,1
18.	416	18.	Kinder (weiblich) U12	Rilana Seegers	w	Gesamtschule Schinkel	05:54,2
19.	428	19.	Kinder (weiblich) U12	Ugrag Zeyneb	w	Gesamtschule Schinkel/LG	06:12,1
20.	411	20.	Kinder (weiblich) U12	Laureen Carl	w	Gesamtschule Schinkel	06:17,1
21.	413	21.	Kinder (weiblich) U12	Celina Sophie Etgeto	w	Gesamtschule Schinkel	06:26,1
22.	406	22.	Kinder (weiblich) U12	Amelie Wacker	w	BSV Holzhausen	06:45,5

m

1.	412	1.	Kinder (männlich) U12	Luis Deutschmann	m	Gesamtschule Schinkel	04:11,3

2.	573	2.	Kinder (männlich) U12	Julius Brand	m	SC Schölerberg	04:12,5
3.	326	3.	Kinder (männlich) U12	Klaas Öhlbüttel	m	VfR Voxtrup	04:18,8
4.	453	4.	Kinder (männlich) U12	Matthis Albrecht	m	LT Osnabrück Nord	04:22,6
5.	419	5.	Kinder (männlich) U12	Luca Waldvogel	m	Gesamtschule Schinkel	04:34,6
6.	427	6.	Kinder (männlich) U12	Böhme Yamino	m	Gesamtschule Schinkel/LG	04:40,6
7.	426	7.	Kinder (männlich) U12	Beise Simon	m	Gesamtschule Schinkel/LG	04:48,7
8.	291	8.	Kinder (männlich) U12	Christoph Küthe	m	SuS Vehrte	04:56,2
9.	170	9.	Kinder (männlich) U12	Marlon Wennemer	m	Laggenbeck	05:06,7
10.	570	10.	Kinder (männlich) U12	Noah Baumann	m	SC Schölerberg	05:08,9
11.	469	11.	Kinder (männlich) U12	Milo Gutjahr	m	ohne	05:15,5
12.	166	12.	Kinder (männlich) U12	Justus Lehmann	m	Gesamtschule Schinkel/LG	05:18,1
13.	465	13.	Kinder (männlich) U12	Fionn Fröhlich	m	ohne	05:21,2
14.	425	14.	Kinder (männlich) U12	Scholand Ole	m	Gesamtschule Schinkel/LG	05:24,5
15.	288	15.	Kinder (männlich) U12	Florian Brückner	m	LT Osnabrück Nord	05:31,3
16.	284	16.	Kinder (männlich) U12	Lionel Merk	m	Gesamtschule Schinkel	05:46,5
17.	583	17.	Kinder (männlich) U12	Fritz Teepe	m	SC Schölerberg	05:47,0

2.050 m Jugend U 14

w

1.	418	1.	Jugend U 14 (w)	Amelie Vordermark	w	Gesamtschule Schinkel	09:36,0
2.	455	2.	Jugend U 14 (w)	Anabel Halbach	w	LT Osnabrück Nord	09:48,8
3.	303	3.	Jugend U 14 (w)	Charlotte Sandhaus	w	LT Osnabrück Nord	09:57,6
4.	129	4.	Jugend U 14 (w)	Carolin Kulgemeyer	w	Osnabrücker TB	10:03,9
5.	122	5.	Jugend U 14 (w)	Malin Klein	w	SC Melle 03	10:11,0
6.	450	6.	Jugend U 14 (w)	Sophia Veddeler	w	LG Osnabrück	10:11,4
7.	414	7.	Jugend U 14 (w)	Lucy Huge	w	Gesamtschule Schinkel	10:21,9
8.	476	8.	Jugend U 14 (w)	Frauke Sauthoff	w	ohne	10:22,1
9.	307	9.	Jugend U 14 (w)	Evelina Garkalne	w	LT Osnabrück Nord	10:25,5

m

1.	123	1.	Jugend U 14 (m)	Mika Pikutzki	m	TuS Bad Essen	08:06,7
2.	308	2.	Jugend U 14 (m)	Florin Schönherr	m	LT Osnabrück Nord	08:14,1
3.	128	3.	Jugend U 14 (m)	Jacob Demmler	m	Viva con agua Osnabrück	08:36,9
4.	313	4.	Jugend U 14 (m)	Moritz Molitor	m	SuS Vehrte	08:42,6
5.	306	5.	Jugend U 14 (m)	Teun Baas	m	LT Osnabrück Nord	08:53,6
6.	624	6.	Jugend U 14 (m)	Finn Partetzke	m	TV Bad Iburg	08:59,8
7.	444	7.	Jugend U 14 (m)	Bela Kluhs	m	LG Osnabrück	09:09,4
8.	309	8.	Jugend U 14 (m)	Jan Klumpe	m	LT Osnabrück Nord	09:21,3
9.	578	9.	Jugend U 14 (m)	Tim Lewandowski	m	SC Schölerberg	09:34,3
10.	312	10.	Jugend U 14 (m)	Jan Henrik Küthe	m	SuS Vehrte	09:35,8
11.	420	11.	Jugend U 14 (m)	Lennart Abels	m	Gesamtschule Schinkel/LG	09:47,9
12.	449	12.	Jugend U 14 (m)	Constantin Veddeler	m	LG Osnabrück	10:09,4

7.400 m Langstrecke

w

1.	604	1.	Seniorinnen W30	Elisabeth Erwig	w	Tri Team Osnabrück Mädel	30:20,9
2.	366	2.	Seniorinnen W30	Miriam Garmatter	w	Judo Crocodiles Osnabrück	31:22,0
3.	45	3.	Seniorinnen W30	Jana Palmowski	w	SV Brackwede	32:42,0
4.	68	1.	Seniorinnen W50	Sabine Engels	w	LC Solbad Ravensberg	34:53,5
5.	440	1.		Ellen Knoepke	w	LC Solbad Ravensberg	35:36,6
6.	499	2.	Seniorinnen W50	Anja Bitter	w	SC Melle 03	35:53,6
7.	84	1.	Frauen	Coco Tappe	w	L&T Sporthaus	36:46,2
8.	16	3.	Seniorinnen W50	Maj-Britt Lundström	w	ohne	37:41,2

9.	80	4.	Seniorinnen W50	Petra Suhrhoff	w	SC Melle 03	38:15,7
10.	605	1.	Seniorinnen W60	Beate Weith-Hornun	w	Tri-Team Osnabrück	41:39,7
11.	27	5.	Seniorinnen W50	Cordula Bohl	w	TSG 07 Burg Gretesch	41:49,3
12.	359	1.	Seniorinnen W40	Manuela Rieken	w	ohne	42:00,5
13.	489	2.	Frauen	Lena Lübben	w	Osnabrück	42:03,1
14.	358	3.	Frauen	Birte Brill	w	LG Osnabrück	43:20,1
15.	207	1.	Seniorinnen W55	Annette Jürgensen	w	Osnabrück	43:52,5
16.	320	2.	Seniorinnen W40	Karina Borrmann	w	SC Melle 03	44:01,0
17.	367	4.	Frauen	Cornelia Remmers	w	ohne	44:27,9
18.	371	6.	Seniorinnen W50	Karin Menebröker	w	TV Georgsmarienhütte	44:51,7
19.	229	4.	Seniorinnen W30	Inga Koop	w	Dissen	45:13,8
20.	460	5.	Frauen	Johanna Kowert	w	Melle	45:48,3
21.	93	6.	Frauen	Marie Döll	w	L&T Sporthaus	45:49,8
22.	82	7.	Frauen	Denise Buchholz	w	L&T Sporthaus	45:51,2
23.	480	1.	Seniorinnen W35	Christina Wawra	w	ohne	47:08,1
24.	7	1.	Seniorinnen W45	Claudia Heermann	w	SC Melle 03	47:18,7
25.	31	1.	Seniorinnen W65	Jutta Voges	w	Piepenbrock Laufteam	48:50,7
26.	71	3.	Seniorinnen W40	Roswitha Rutat	w	HLB | Klein Mönstermann	49:20,7
27.	466	2.	Seniorinnen W45	Ingrid Fröhlich	w	ohne	49:39,0
28.	322	2.	Seniorinnen W35	Lisa-Marie Reichelt	w	L&T Sporthaus	50:19,0
29.	75	5.	Seniorinnen W30	Katharina Bach	w	HLB | Klein Mönstermann	53:03,7
30.	467	8.	Frauen	Marina Gambini	w	ohne	53:50,2
31.	591	4.	Seniorinnen W40	Birgit Buhl	w	SV 28 Wissingen	54:32,3
32.	596	5.	Seniorinnen W40	Kerstin Wibbeler	w	SV 28 Wissingen	54:33,9
m							
1.	567	1.	Männer	Jannik Seelhöfer	m	SC Melle 03	25:21,0
2.	235	2.	Männer	Nils Huhtakangas	m	LG Osnabrück	26:13,7
3.	445	3.	Männer	Philipp Lauenstein	m	LG Osnabrück	28:06,7
4.	492	4.	Männer	Pascal Wedeken	m	Piepenbrock Laufteam	28:16,0
5.	53	1.	Senioren M35	Marcus Demmler	m	Viva con agua Osnabrück	28:48,1
6.	49	5.	Männer	Mohammadmahdi R	m	LG Emstal Dörpen	29:00,3
7.	29	1.	Senioren M40	Ingo Assmann	m	LC Solbad Ravensberg	29:28,2
8.	100	1.	Senioren M45	Christian Vogt	m	TSG 07 Burg Gretesch	30:50,3
9.	584	1.	Senioren M30	Moritz Weith	m	Spiridon Frankfurt	31:00,9
10.	627	1.	Senioren M55	Hans Peter Igelbrink	m	TV Georgsmarienhütte	31:16,0
11.	237	2.	Senioren M35	Benjamin Ahlert	m	ohne	31:59,1
12.	625	2.	Senioren M30	André Gausmann	m	TV Georgsmarienhütte	32:15,2
13.	210	2.	Senioren M45	Bernard Klimza	m	Team adidas	32:15,4
14.	364	3.	Senioren M35	Patrick Boersma	m	TSG 07 Burg Gretesch	32:46,0
15.	360	6.	Männer	Julian Kruse	m	OTB Osnabrück	32:58,3
16.	405	7.	Männer	Andreas Mayer	m	BSG KSK Melle	33:17,5
17.	77	1.	Senioren M50	Dr. Christoph Averdi	m	HLB | Klein Mönstermann	33:31,4
18.	51	4.	Senioren M35	Daniel Bugiel	m	Jede Oma zählt	33:38,3
19.	37	5.	Senioren M35	Carsten Hensiek	m	SC Melle 03	33:44,1
20.	9	2.	Senioren M40	Sebastian Meier	m	TG Ennigloh	33:48,9
21.	60	1.	Senioren M60	Christian Breeck	m	SC Melle 03	33:58,0
22.	26	3.	Senioren M45	Maik Wennemer	m	Marathon Ibbenbüren	33:58,5
23.	64	3.	Senioren M40	Andreas Rörsch	m	Osnabrück	34:10,2
24.	579	4.	Senioren M45	Uwe Lewandowski	m	SC Schölerberg	34:12,2
25.	94	5.	Senioren M45	Dirk Borrmann	m	SC Melle 03	34:18,0

26.	6	3.	Senioren M30	André Willimzig	m	VfR Voxtrup	34:23,4
27.	28	2.	Senioren M50	Martin Linkemeyer	m	OFV Ostercappeln	34:28,9
28.	15	3.	Senioren M50	Swen Lundström	m	ohne	34:30,7
29.	52	8.	Männer	Ken Klenke	m	smarties	34:56,1
30.	33	6.	Senioren M35	Sebastian Magga	m	Piepenbrock Laufteam	35:05,6
31.	40	4.	Senioren M50	Jürgen Hoping	m	Lohne	35:13,0
32.	351	4.	Senioren M30	Sebastian Schengber	m	ohne	35:34,4
33.	345	5.	Senioren M30	Kai Burghardt	m	SC Melle 03	35:51,0
34.	50	5.	Senioren M50	Axel Wolpert	m	OSC	36:01,3
35.	483	6.	Senioren M50	Thomas Büch	m	OS-Gretesch	36:10,3
36.	439	4.	Senioren M40	Sören Knopp	m	Laufen gegen Leiden e.V.	36:15,9
37.	361	7.	Senioren M50	Bruno Da Vinci	m	SC Melle 03	36:27,0
38.	56	9.	Männer	Matthias Grabowsky	m	smarties	36:34,4
39.	8	7.	Senioren M35	Michael Kohnert	m	RC Olympia Bünde e.V.	36:38,8
40.	363	6.	Senioren M45	Thomas Ketteler	m	ohne	37:04,5
41.	356	2.	Senioren M55	Udo Kerwien	m	LC Solbad Ravensberg	37:27,0
42.	410	5.	Senioren M40	Andreas Meyer	m	DUV	37:35,8
43.	205	8.	Senioren M35	Adrian Bente	m	TSG 07 Burg Gretesch	37:41,5
44.	599	2.	Senioren M60	Peter Glasow	m	SV Eintracht Neuenkirchen	37:46,2
45.	34	3.	Senioren M55	Ulrich Landwehr	m	Piepenbrock Laufteam	37:46,8
46.	30	8.	Senioren M50	Wolfgang Weber	m	SC Melle 03	38:06,6
47.	374	7.	Senioren M45	Carsten Schoster	m	SC Melle 03	38:40,7
48.	463	6.	Senioren M40	Markus Kovermann	m	OFV Ostercappeln	38:47,1
49.	46	9.	Senioren M50	Torsten Preuß	m	BSG KSK Melle	38:48,9
50.	63	10.	Senioren M50	Ralf Mertens	m	Osnabrücker TB	38:55,9
51.	319	8.	Senioren M45	Törk Schönfeld	m	ohne	39:23,0
52.	362	9.	Senioren M45	Alexander Haak	m	ohne	39:28,7
53.	55	9.	Senioren M35	Dragos Neagu	m	smarties	39:31,3
54.	67	4.	Senioren M55	Ulli Look	m	SC Melle 03	39:34,4
55.	365	7.	Senioren M40	Torsten Brockmann	m		39:40,8
56.	35	10.	Senioren M45	Lutz Barkey	m	LC Solbad Ravensberg	39:56,6
57.	47	3.	Senioren M60	Thomas Althaus	m	SC Melle 03	40:26,6
58.	65	6.	Senioren M30	Sebastian Lux	m	Osnabrück	41:07,4
59.	23	8.	Senioren M40	Jörg Gemke	m	Melle	41:07,9
60.	357	5.	Senioren M55	Daniel Glück	m	LC Solbad Ravensberg	41:08,6
61.	593	6.	Senioren M55	Ralf Cordon	m	SV 28 Wissingen	41:14,8
62.	86	1.	Senioren M70	Eugen Tepe	m	SV Kettenkamp	41:27,0
63.	372	10.	Senioren M35	Gellert Ham	m	smarties	41:32,3
64.	370	7.	Senioren M55	Claus Riestenpatt	m	TV Schledehausen	41:32,7
65.	54	8.	Senioren M55	Manfred Heuer	m	Osnabrück	41:37,3
66.	62	11.	Senioren M45	Ralf Steingröver	m	TV Georgsmarienhütte	41:38,5
67.	2	2.	Senioren M70	Friedel Boberg	m	TV Georgsmarienhütte	41:49,7
68.	57	10.	Männer	Erik Rechtien	m	ohne	41:53,7
69.	598	4.	Senioren M60	Franz-Josef Dirkes	m	SV Eintracht Neuenkirchen	41:56,1
70.	479	12.	Senioren M45	Christian Stelzer	m	ohne	42:05,1
71.	42	11.	Senioren M50	Uwe Jackisch	m	SV Rasensport	42:07,6
72.	203	9.	Senioren M40	Andre Lorenz	m	Bad Essen	42:08,4
73.	69	13.	Senioren M45	Stephan Mock	m	Eversburg	42:10,4
74.	70	11.	Männer	Dirk Roewekamp	m	Eversburg	42:11,9
75.	89	1.	Senioren M65	Friedrich Krüwel	m	Hasbergen	42:12,9

76.	462	1.	Senioren M75	Alfred Wirth	m	Melle	42:34,3
77.	369	7.	Senioren M30	Patrick Reimers	m	ohne	42:36,4
78.	87	12.	Männer	Marko Duda	m	L&T Sporthaus	42:40,6
79.	234	10.	Senioren M40	Christoph Aulich	m	Osnabrück	42:44,2
80.	354	11.	Senioren M40	Michael Mandry	m	VfR Voxtrup	42:46,3
81.	630	9.	Senioren M55	Michael Mönsterma	m	VfR Voxtrup	43:07,3
82.	355	10.	Senioren M55	W.-Johannes Jaenick	m	ohne	43:15,6
83.	48	11.	Senioren M55	Harald Fautz	m	Rotweinbande	43:26,6
84.	59	12.	Senioren M40	Mathias Otto	m	SC Melle 03	43:45,2
85.	41	12.	Senioren M55	Thomas Peppel	m	Belm/Icker	43:51,1
86.	58	13.	Senioren M40	Kai Driehaus	m	ohne	44:03,0
87.	487	13.	Männer	Hubert Tront	m	Osnabrück	44:10,4
88.	95	2.	Senioren M65	Bernd Meyer	m	SC Melle 03	44:10,6
89.	484	14.	Männer	Hubert Busen	m	Osnabrück	44:18,2
90.	352	8.	Senioren M30	Lennart Vogt	m	ohne	44:41,0
91.	72	13.	Senioren M55	Dr. Michael Joswig	m	HLB | Klein Mönstermann	45:24,7
92.	85	15.	Männer	Tom Lehde	m	L&T Sporthaus	46:22,1
93.	498	3.	Senioren M65	Johannes Belt	m	SC Melle 03	46:49,3
94.	227	4.	Senioren M65	Werner Gelhot	m	SC Melle 03	47:20,1
95.	602	3.	Senioren M70	Gerhard Struß	m	TEA Hannover	47:22,0
96.	74	16.	Männer	Lasse Helms	m	HLB | Klein Mönstermann	48:30,2
97.	373	17.	Männer	Marek Vor Dem Esch	m	ohne	49:36,0
98.	73	14.	Senioren M40	Pawel Suliga	m	HLB | Klein Mönstermann	51:14,3
99.	78	18.	Männer	Jakub Suliga	m	HLB | Klein Mönstermann	51:14,6
100.	323	5.	Senioren M60	Rolf Carow	m	ohne	53:05,7
101.	473	19.	Männer	Richard Matschke	m	ohne	53:50,5
102.	368	14.	Senioren M55	Dieter Averdiek	m	ohne	55:09,6