



## SC Melle 03 - Leichtathletik

### Wettkämpfe 2020

(regionale und überregionale Meisterschaften ohne  
Qualifikationsnormen, sowie weitere Veranstaltungen und Läufe)

**Stand: 31.12.2019**

Sa. 18.01.	Meller Bahnmarathon, 10:00 Uhr, Carl-Starcke-Platz <b>Infos: <a href="http://www.meller-bahnmarathon.de">www.meller-bahnmarathon.de</a></b>
So. 09.02.	Landes- und Bezirksmeisterschaft Crosslauf in Damme Startpass erforderlich, Meldungen über Heinrich Langkopf
So. 01.03.	Luisenturmlauf in Borgholzhausen (Information und Anmeldung: <a href="http://www.lc-solbad.de">www.lc-solbad.de</a> )
Sa. 07.03.	Deutsche Crosslauf Meisterschaft, Sindelfingen Startpass erforderlich, Meldungen über Heinrich Langkopf
Sa. 07.03.	„Lauf im Grönegau“ Schleddehausen – Melle (ca. 17 km), verschiedene Strecken für Läufer, Walker, Wanderer (Busabfahrt 14 Uhr, Grönegaubad)
So. 22.03.	Landesmeisterschaft 10 Kilometer Straße, Uelzen, Startpass erforderlich, Meldungen über Heinrich Langkopf
Sa. 28.03.	„Lauf im Grönegau“ Rödinghausen – Melle (ca. 24 km), verschiedene Strecken für Läufer, Walker, Wanderer (Busabfahrt 14 Uhr, Grönegaubad)
So. 29.03.	Bezirksmeisterschaft 10 Kilometer Straße, Schortens Meldungen über Heinrich Langkopf
Do. 02.04.	Lauffreizeitbeginn Sommerzeit, 18:30 Uhr, Parkplatz Waldbühne
Sa. 18.04.	Turm zu Turm Lauf, Georgsmarienhütte (Dreierpack) Information und Anmeldung: <a href="http://www.laufen-os.de">www.laufen-os.de</a>
Sa. 25.04.	Osnabrücker Gipfelsturm (Laufserie Dreierpack) Information und Anmeldung: <a href="http://www.laufen-os.de">www.laufen-os.de</a>
Sa. 25.04.	Bezirksmeisterschaft Einzel Senioren (u.a. 5.000 m), Lingen Meldungen über Heinrich Langkopf
So. 26.04.	Deutsche Meisterschaft Marathon in Hannover Startpass erforderlich, Meldungen direkt über den Veranstalter
So. 26.04.	Hermannslauf von Detmold nach Bielefeld Information und Anmeldung: <a href="http://www.hermannslauf.de">www.hermannslauf.de</a>
So. 03.05.	Haster Volkslauf (Laufserie Dreierpack) Information und Anmeldung: <a href="http://www.laufen-os.de">www.laufen-os.de</a>
Fr. 08.05.	VR-Bank Abendlauf in Neuenkirchen (Bramsche), 5 und 10 Kilometer Information und Anmeldung: <a href="http://www.abendlauf.eu">www.abendlauf.eu</a>
Mi. 20.05.	Jubiläumssportfest LC Solbad Ravensberg, Borgholzhausen, u. a. Stundenlauf
Mi. 27.05.	Sportfest im Mai: Sprint, 400m – 3.000m, 10.000m Kreis- und Regionsmeisterschaften für versch. Wettbewerbe, zusätzlich Weitsprung für alle (Meldungen: <a href="http://www.laufen-os.de">www.laufen-os.de</a> )
Fr. 05.06.	Borgloher Weiherlauf (Dreierpack) Information und Anmeldung: <a href="http://www.laufen-os.de">www.laufen-os.de</a>
So. 07.06.	Grönegau Triathlon (Info: Cindy Bordihn bzw. <a href="http://www.laufen-os.de">www.laufen-os.de</a> )
Fr. 12.06.	Meller Berglauf (Dreierpack) Information und Anmeldung: <a href="http://www.laufen-os.de">www.laufen-os.de</a>
Fr. 19.06.	Voxtruper Volkslauf (Dreierpack) Information und Anmeldung: <a href="http://www.laufen-os.de">www.laufen-os.de</a>
Sa. 20.06.	Nacht von Borgholzhausen Information und Anmeldung: <a href="http://www.lc-solbad.de">www.lc-solbad.de</a>
Sa. 27.06.	Hasethal-Halbmarathon in Löningen auch möglich 10 km, Marathon usw.; Information und Anmeldung: <a href="http://www.hasethal-marathon.de">www.hasethal-marathon.de</a>
Fr. 21.08.	Bahnsportfest in Borgholzhausen (800m, 1.500m, 3.000m und 5.000m), Information und Anmeldung: <a href="http://www.lc-solbad.de">www.lc-solbad.de</a>

Sa. 22.08.	Sportabzeichentag / Frank Rüdiger-Hindernissportfest
Fr. 28.08.	Abendsportfest (800, 1.500, 2.000, 3.000 und 5.000 m), ab 18:00 Uhr, Carl-Starcke-Platz, Kreis- und Regionsmeisterschaften für versch. Wettbewerbe (Meldungen: <a href="http://www.laufen-os.de">www.laufen-os.de</a> )
Do. 03.09.	Glückslauf, 18:30 Uhr, Parkplatz Waldbühne, Siegerehrung: 4.9. (nach dem Berglauf am Sportplatz Waldstraße <b>Ansprechpartner: Günter Hakemeyer</b> <a href="mailto:guenter.hakemeyer@osnanet.de">guenter.hakemeyer@osnanet.de</a>
Fr. 04.09.	Berglauf zur Ottoshöhe, 18:30 ab Parkplatz Waldbühne, anschließend Siegerehrung und Grillen am Sportplatz Waldstraße <b>Ansprechpartner: Günter Opitz</b> ( <a href="mailto:Opitz-melle@osnanet.de">Opitz-melle@osnanet.de</a> )
Sa. 12.09.	Meller Stadtlauf ( <a href="http://www.laufen-os.de">www.laufen-os.de</a> ), <b>Ansprechpartner: Wolfgang Lübbert</b> ( <a href="mailto:wolfgang-luebbert@t-online.de">wolfgang-luebbert@t-online.de</a> )
So.. 13.09.	Landesmeisterschaft Halbmarathon in Wolfsburg Startpass erforderlich, Meldungen über Heinrich Langkopf
Fr. 18.09.	Gesmoder Kirmeslauf (Meldungen: <a href="http://www.laufen-os.de">www.laufen-os.de</a> )
Sa. 26.09.	Lauf im Grönegau“ Bad Essen – Melle (ca. 17 km), verschiedene Strecken für Läufer, Walker, Wanderer
Sa. 03.10.	Lauftreffbeginn „Winterzeit“ um 14.30 Uhr Parkplatz Waldbühne
Sa. 10.10.	Great 10 K in Berlin, bei genügendem Interesse gemeinsame Fahrt <b>Ansprechpartner: Heinrich Langkopf</b> ( <a href="mailto:heinrich.langkopf@osnanet.de">heinrich.langkopf@osnanet.de</a> )
So.18.10.	Gretesch Cross (1. Lauf zum Ossen-Cross-Cup 2020)
So. 01.11.	Meller Crosslauf (2. Lauf zum Ossen-Cross-Cup 2020)
So. 15.11.	Bramscher Crosslauf (3. Lauf zum Ossen-Cross-Cup 2020)
So. 29.11.	Bad Iburger Crosslauf (4. Lauf zum Ossen-Cross-Cup 2020)
Sa. 31.12.	Silvesterlauf des TSV Westerhausen (vormittags, 10:45 Uhr Sportzentrum Ochsenweg, div. Streckenlängen, kein Wettkampf)

Anmeldungen zu Meisterschaften: Heinrich Langkopf, [heinrich.langkopf@osnanet.de](mailto:heinrich.langkopf@osnanet.de)  
Gilt auch für sonstige Wettkämpfe, die zwingend eine Anmeldung über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) vorsehen.

Fast alle sonstigen Volks-, Straßen und Crossläufe erlauben eine direkte Internetanmeldung. In der Regel kann dies über [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de) erfolgen. Die Anmeldungen für eigene Veranstaltungen unserer Abteilung sowie Ossen-Cross und Dreierpack können durchweg über diese Seite erfolgen.

**Die Startgelder für alle Meisterschaften, die Bahnsportfeste in Melle sowie die Ossen-Cross-Serie 2020 werden durch die Abteilung übernommen. Die Startgelder für die aufgelisteten Veranstaltungen in Borgholzhausen, den Gesmoder Kirmeslauf sowie den Dreierpack werden auf Antrag erstattet (Zahlungsnachweis erforderlich). Für maximal zwei erfolgreich absolvierte Marathonläufe (Hermannslauf = Marathon) werden auf Antrag jeweils 30 EUR erstattet (Zahlungsnachweis erforderlich). Für maximal zwei erfolgreich absolvierte Halbmarathonläufe werden auf Antrag jeweils 15 EUR erstattet (Zahlungsnachweis erforderlich).**

**Bedingung für alle Erstattungen ist natürlich, dass für den SC Melle 03 gelaufen und das Ziel erreicht wurde!**

**Pressearbeit:** Werner Gelhot, Tel. 05422/4 35 24 bzw. [vwg@gmx.net](mailto:vwg@gmx.net)  
**>>> Berichte von Läufen / Wettkämpfen sind sehr willkommen!!!!**

**Wettkampfkleidung:** Unsere Wettkampfkleidung ist zu Vorzugspreisen direkt zu beziehen über Sport Contact, Mindener Str. 293, 49086 Osnabrück, 0541 9337484. Sortiments- und Bestellflyer sind bei den hier genannten Personen, in der Geschäftsstelle, im Mellaktiv oder direkt bei Sport Contact zu bekommen.

**Sonstige Auskünfte:** Heinrich Langkopf, [heinrich.langkopf@osnanet.de](mailto:heinrich.langkopf@osnanet.de)