



42. Lauf Bad Essen - Melle

Hallo Jogger, Walker und Wanderer!

Unser beliebter Lauf von Bad Essen nach Melle findet auch in diesem Jahr statt. Bitte beteiligt Euch recht zahlreich. Die Strecken können gelaufen, gewalkt oder gewandert werden.

Wichtig: Coronaauflagen sind zu erfüllen. 3- G Regel, Nasen-Mundschutz im Bus sowie Hygiene- und Abstandsregelungen sind zu beachten. Teilnehmerliste mit Kontaktdaten wird geführt.

Nachstehend die wichtigen Informationen:

25
Sept.
Samstag

Bad Essen – Melle, ca. 17 km



Markierung: Meist weißer Kreis/Punkt. Ab Pöhler/Ostenwalde wieder unsere bekannte Strecke zum Mellaktiv am Carl-Starcke-Platz.

1. Startmöglichkeit: Freibad Bad Essen ca. 17 km
2. Startmöglichkeit: Müttergenesungsheim, ca. 15 km
3. Startmöglichkeit: Oberholsten 9 km
4. Startmöglichkeit: Schloss Ostenwalde, ca. 6,5 km

Abfahrt: **14:00 Uhr** mit dem Bus ab Wellenfreibad / Sportbad

Im Zielbereich werden Kaltgetränke in Flaschen angeboten. Umkleide- und Duschmöglichkeiten bestehen nicht.

Die Kosten für die Busfahrt werden für Vereinsmitglieder vom SCM übernommen, nicht Mitglieder zahlen € 5,-. Für etwaige Spenden bedanken wir uns.