

# Ewige Bestenliste -- Langlauf --

(Stand 31.12.2013)

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

## **2.000 m -Bahn- Schülerinnen A U 16**

1	07:49,57	Lenger, Sarah	1989	2003	Einbeck
2	08:06,84	Tiedemann, Sarah	1989	2003	Einbeck

## **5 km Strassenlauf / Schülerinnen U 8 bis U 16**

1	21:19	Kombrink-Lübbe, Lena	1995	2009	Emstek
2	21:42	Birkemeyer, Sonja	1989	2000	Melle
3	22:07	Grywna, Katrin	1981	1991	Melle
4	22:21	Lenger, Sarah	1989	2001	Melle
5	23:49	Reker, Jessica	1990	2003	Münster
6	24:03	Chrzanowski, Diane	1980	1995	Melle
7	24:15	Giesecking, M.	1980	1991	Melle
8	24:17	Oberjohann, Nina	1979	1989	Melle
9	24:43	Tiedemann, Sarah	1989	2003	Neuenkirchen
10	24:54	Rörsch, Petra	1983	1992	Melle
11	25:48	Oberjohann, Petra	1983	1990	Melle
12	26:09	Stegmann, Sarah	1991	2002	Steinfurt
13	28:10	Seidens, Maria	1992	2003	Neuenkirchen
14	29:59	Reker, Christina	1991	2002	Borgholzhausen
15	31:16	Martinetz, Jasmin	1989	2003	Neuenkirchen
16	31:16	Martinetz, Isabelle	1988	2003	Neuenkirchen

## **7,5 km Strassenlauf / weibl. Jugd. B U 18**

1	31:39	Bordihn, Cindy	1973	1989	Melle
2	39:07	Friedering, Katja	1976	1991	Melle

## **15 km Strassenlauf / weibl. Jugd. A U 20**

1	1:07:14	Bordihn, Cindy	1973	1990	Melle
2	1:08:43	Gröne, Corinne	1972	1989	Melle
3	1:19:39	Wolken, Barbara	1971	1989	Melle
4	1:22:13	Fehling, Kathrin	1980	1998	Melle
5	1:23:43	Fehling, Anja	1979	1997	Melle



Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

<b>5 km Strassenlauf / Schüler U 8 bis U 16</b>
---

1	18:22	Belt, Christian	1985	2000	Greene
2	18:26	Pabst, Timo	1983	1998	Löningen
3	18:49	Keil, Axel	1982	1997	Rheine-Mesum
4	19:19	Gelhot, Patrick	1978	1993	Melle
5	19:46	Stönner, M.	1974	1989	Melle
6	19:50	Bäckermann, Eric	1993	2008	Neuenkirchen
7	20:02	Werding, Rasmus	1992	2008	Neuenkirchen
8	20:06	Rose, Jan	1977	1990	Melle
9	20:15	Schwalbe, Patrick	1992	2005	Ibbenbüren
10	20:23	Schönwald, Michael	1983	1998	Löningen
11	20:25	Brinker, Frank	1974	1989	Melle
12	20:48	Gelhot, Manuel	1988	2001	Melle
13	20:56	Lönker, Philipp	1983	1998	Melle
14	21:15	Henschen, Thilo	1978	1990	Melle
15	21:23	Kohlmeyer, Patrick	1990	2004	Ibbenbüren
16	22:29	Rörsch, A.	1979	1991	Melle
17	22:32	Rörsch, Stefan	1981	1991	Melle
18	23:12	Otto, Matthias	1979	1992	Melle
19	23:26	Werding, Rasmus	1992	2006	Neuenkirchen
20	23:27	Opitz, David	1991	2002	Steinfurt
21	23:45	Hafer, Sebastian	1979	1989	Melle
22	24:17	Rose, Bernd	1983	1993	Melle
23	25:19	Dohm, Jan-Christoph	1977	1990	Melle
24	39:21	Stegmann, Kevin	1997	2003	Neuenkirchen

<b>5 km Strassenlauf / Schüler U 8 bis U 16</b>
---

<b>(Mannschaft)</b>
---------------------

1	1:00:23	Keil, Axel / Pabst, Timo / Belt, Christian	1997	Löningen
2	1:02:41	Schönwald, Michael / Lönker, Philipp Belt, Christian	1998	Melle
3	1:04:35	Keil, Axel / Belt, Christian / Schönwald, Michael	1997	Melle

<b>7,5 km Strassenlauf / männl. Jugd. B U 18</b>
--

1	26:15	Müller, Marco	1971	1988	Melle
2	26:41	Schröder, Marco	1974	1991	Melle
3	26:57	Stönner, Thomas	1972	1989	Melle
4	27:13	Pabst, Timo	1983	1999	Xanten
5	28:17	Stühmeier, Michael	1975	1991	Melle
6	28:20	Keil, Axel	1982	1999	Xanten
7	28:55	Schönwald, Michael	1983	2000	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
8	30:19	Gelhot, Patrick	1978	1994	Melle
9	30:46	Dohm, Lars-Oliver	1973	1989	Melle
10	30:58	Belt, Christian	1985	2001	Melle
11	31:51	Kaiser, Chris	1986	2001	Melle
12	32:14	Rose, Jan	1977	1993	Melle
13	32:28	Lempke, Holger	1974	1990	Melle
14	32:31	Lönker, Philipp	1983	2000	Melle
15	32:33	Brauch, Philip	1973	1989	Melle
16	32:49	Weymann, Carsten	1972	1988	Melle
17	32:57	Stönner, M.	1974	1990	Melle
18	33:13	Brinker, Frank	1974	1990	Melle
19	33:56	Kornetzki, Maik	1978	1994	Melle
20	34:37	Beer, Florian	1978	1994	Melle
21	36:18	Potthoff, Bastian	1986	2001	Melle
22	36:56	Lammerschmidt, Uwe	1977	1993	Melle

<b>7,5 km Strassenlauf / männl. Jugd. B U 18</b>
<b>(Mannschaft)</b>

1	1:24:49	Pabst, Timo / Keil, Axel / Schönwald, Michael	1999	Xanten
2	1:30:34	Pabst, Timo / Schönwald, Michael / Lönker, Philipp	2000	Scharnebeck
3	1:38:52	Gelhot, Patrick / Kornetzki, Maik Beer, Florian	1994	Melle
4	1:39:07	Belt, Christian / Kaiser, Chris / Potthoff, Bastian	2001	Melle

<b>15 km Strassenlauf männl. Jugd. A U 20</b>
---

1	0:53:14	Müller, Marco	1971	1989	Melle
2	0:59:03	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	1988	Melle
3	1:00:54	Keil, Axel	1982	2001	Melle
4	1:02:23	Schröter, I.	1972	1990	Melle
5	1:02:49	Schönwald, Michael	1983	2001	Melle
6	1:03:18	Assmann, Ingo	1979	1998	Löningen
7	1:06:16	Weymann, Carsten	1972	1989	Melle
8	1:06:54	Witte, Axel	1972	1990	Melle
9	1:07:20	Dohm, Lars-Oliver	1973	1991	Melle
10	1:08:26	Pelz, Stefan	1971	1989	Melle
11	1:08:27	Gelhot, Patrick	1978	1989	Melle
12	1:10:25	Stönner, Th.	1969	1988	Melle
13	1:12:06	Lönker, Philipp	1983	2001	Melle

<b>15 km Strassenlauf männl. Jugd. A U 20</b>
<b>(Mannschaft)</b>

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

1	3:15:49	Keil, Axel / Schönwald, Michael / Lönker, Philipp		2001	Melle
---	---------	--	--	------	-------

<b>2.000 m Hindernislauf / männl. Jugd. U18 - U 20</b>
--

1	6:03,9	Polzin, Dieter	1963	1981	Arnsberg
2	6:14,08	Seelhöfer, Jannik	1997	2013	Zehen
3	6:14,3	Pabst, Timo	1983	2002	Melle
4	6:40,8	Kusainov, Ruslan	1985	2003	Melle
5	6:49,46	Keil, Axel	1982	2001	Wilhelmshaven
6	6:57,8	Schröder, Marco	1974	1992	Melle
7	7:03,11	Schönwald, Michael	1983	2001	Hameln
8	7:07,4	Widner, Viktor	1985	2002	Delmenhorst
9	7:16,7	Stönner, Thomas	1972	1990	Melle
10	7:25,6	Schiermeyer, Stefan	1966	1984	Melle
11	7:30,67	Holtkamp, Mathias	1997	2013	Zehen
12	7:40,3	Kampmann, Andre	1972	1991	Melle
13	7:45,1	Lönker, Philipp	1983	2000	Melle
14	7:50,4	Leipnitz, Mathias	1985	2002	Melle
15	7:52,0	Westfal, P.	1974	1991	Melle
16	7:52,3	Brinker, Frank	1974	1991	Melle
17	7:53,8	Brauch, Philip	1973	1992	Melle
18	7:54,5	Witte, Axel	1972	1990	Melle
19	8:01,7	Dohm, Lars-Oliver	1973	1990	Melle
20	8:03,4	Stönner, M.	1974	1990	Melle
21	8:09,0	Kröger, J.	1971	1989	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

<b>3.000 m / Frauen ab W 20 / Bahn</b>
--

1	10:55:50	Bitter, Anja	1969	2010	Melle
2	11:04,3	Bordihn, Cindy	1973	1989	Osterode
3	11:31,5	Chvalova, Lenka	1985	2003	Melle
4	12:02,0	Diekmann, Euthimia	1961	1977	Melle
5	12:14,9	Keil, Kornelia	1964	2005	Melle
6	12:19,6	Lehmann, Bettina	1966	1997	Melle
7	12:24,4	Hebbe, Katja	1975	2009	Melle
8	12:25,1	Suhrhoff, Petra	1968	2009	Melle
9	12:27,2	Halff, Christa	1945	1985	Dissen
10	12:36,2	Herbst, Wiebke	1967	1982	Lingen
11	12:39,9	Lenger, Sarah	1989	2003	Melle
12	12:41,2	Reker, Jessica	1990	2002	Melle
13	12:51,7	Schulte, Theresia	1961	1994	Melle
14	12:52,2	Otto, Margret	1947	1986	Melle
15	12:52,2	Lübbert, Herma	1959	1986	Melle
16	12:55,1	Schlonski, Monika	1945	1983	Melle
17	12:57,3	Erdmann, Annegret	1957	1996	Melle
18	12:59,6	Stöve, Sonja	1969	1984	Melle
19	13:00,4	Severin, Sonja	1959	1991	Melle
20	13:06,7	Lahmann, Karin	1960	1983	Melle
21	13:09,3	Keil, Renate	1947	1983	Melle
22	13:10,6	Butt, Heike	1968	1998	Melle
23	13:12,9	Ahrens, Waltraud	1941	1983	Melle
24	13:19,4	Müller, Astrid	1946	1987	Melle
25	13:22,0	Tiedemann, Sarah	1989	2001	Melle
26	13:22,4	Stolle, Annette	1955	1997	Melle
27	13:22,5	Kombrink-Lübbe, Lena	1995	2009	Melle
28	13:34,1	Look, Kerstin	1964	2007	Melle
29	13:35,2	Dohm, Renate	1947	1988	Melle
30	13:37,0	Chalvatsi, Fotini	1991	2010	Melle
31	13:42,7	Lührmann, Dorit	1970	1996	Melle
32	13:42,9	Rose, Sabine	1951	1988	Melle
33	13:46,4	Niermann, Nadja	1991	2005	Melle
34	13:55,4	Fehling, Anja	1979	1997	Melle
35	13:57,8	Kaller, Eva-Maria	1960	2001	Melle
36	13:59,5	Lilier, Sofia	1956	1994	Melle
37	14:00,1	Stegmann, Sarah	1991	2002	Melle
38	14:01,2	Belt, Christel	1954	1999	Melle
39	14:02,9	Kupke, Ingrid	1942	1991	Melle
40	14:07,0	Grywna, Katrin	1981	1992	Melle
41	14:07,8	Rennings, Doris	1959	2001	Melle
42	14:12,5	Derbfuß, Waltraud	1938	1980	Dissen
43	14:13,3	Bakircioglu, Aysun	1981	2006	Melle
44	14:17,0	Gelhot, Veronika	1955	1989	Melle
45	14:18,8	Wilken, Barbara	1971	1987	Melle
46	14:19,67	Burg, Dr. Birgit	1958	2011	Melle
47	14:22,4	Seidens, Maria	1992	2003	Melle
48	14:30,0	Reker, Christina	1991	2002	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
49	14:38,5	Schmidkunz, Petra	1984	1997	Melle
50	14:42,1	Völlmicke-Reitmeier, Claudia	1964	1996	Melle
51	14:42,6	Martinetz, Jasmin	1989	2003	Melle
52	14:47,2	Schmidkunz, Rita	1987	1997	Melle
53	15:00,6	Rittmeister-Zander, Gertrud	1946	1995	Melle
54	15:15,4	Da Vinci, Antje	1970	2002	Melle
55	15:54,1	Osterheider, Ulrike	1957	1989	Melle
56	15:56,7	Martinetz, Isabelle	1988	2003	Melle
57	15:59,5	Legler, Margrit	1969	2001	Melle
58	16:05,8	Franz, Christin	1989	2003	Melle
59	16:10,0	Lücking, Marina	1981	2004	Melle
60	16:28,5	Bäumer, Milena	1992	2002	Melle
61	17:30,4	Koch, Beatrix	1961	2005	Melle
62	18:34,1	Haarmann, Andrea	1960	2008	Melle
63	19:06,1	Steinkühler, Renate	1960	2008	Melle
64	19:06,8	Karrasch, Ulrike	1960	2008	Melle
65	19:22,9	Zemadani, Eleni	1971	2008	Melle
66	20:08,4	Stahl, Britta	1980	2008	Melle
67	20:11,3	Busch, Iris	1967	2008	Melle
68	20:11,7	Heggemann, Sigrid	1959	2008	Melle

#### 5.000 m / Frauen alle AK / Bahn

1	19:38,5	Bitter, Anja	1969	2009	Melle
2	19:43,9	Chvalova, Lenka	1985	2003	Melle
3	19:45,4	Bordihn, Cindy	1973	1989	Melle
4	19:56,8	Bowenkamp, Heidi	1979	2012	Melle
5	21:04,5	Lehmann, Bettina	1966	1997	Melle
6	21:05,4	Keil, Kornelia	1964	2005	Melle
7	21:08,1	Diekmann, Euthimia	1961	1981	Dissen
8	21:19,24	Suhrhoff, Petra	1968	2010	Melle
9	21:52,2	Halff, Christa	1945	1985	Melle
10	21:56,1	Butt, Heike	1968	1998	Borgholzhausen
11	22:01,0	Lenger, Sarah	1989	2003	Melle
12	22:01,1	Schulte, Theresia	1961	1988	Melle
13	22:02,4	Otto, Margret	1947	1984	Melle
14	22:25,4	Schlonski, Monika	1945	1988	Melle
15	22:28,8	Martinetz, Jasmin	1989	2008	Melle
16	22:32,3	Rörsch, Christel	1953	1988	Melle
17	22:36,0	Hebbe, Katja	1975	2009	Melle
18	22:37,3	Tiedemann, Sarah	1989	2003	Melle
19	22:44,2	Severin, Sonja	1959	1990	Melle
20	22:47,2	Breeck, Kornelia	1962	1989	Melle
21	22:52,4	Lahmann, Karin	1960	1983	Melle
22	22:58,5	Lührmann, Dorit	1970	2002	Melle
23	23:04,2	Müller, Astrid	1946	1987	Melle
24	23:07,8	Erdmann, Annegret	1957	1996	Melle
25	23:17,5	Keil, Renate	1947	1983	Melle
26	23:17,6	Husser, Gabi	1958	1994	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

27	23:18,96	Birkemeyer, Sonja	1989	2013	Me
28	23:19,8	Dohm, Renate	1947	1988	Melle
29	23:26,1	Rose, Sabine	1951	1989	Melle
30	23:28,0	Meyer, Lena	1988	2003	Melle
31	23:40,9	Kupke, Ingrid	1942	1994	Melle
32	23:56,3	Stolle, Anette	1955	1996	Melle
33	24:01,8	Rennings, Doris	1959	2003	Melle
34	24:06,4	Gelhot, Veronika	1955	1989	Melle
35	24:11,5	Belt, Christel	1954	1997	Melle
36	24:12,5	Seidens, Maria	1992	2003	Melle
37	24:15,7	Kaller, Eva-Maria	1960	2001	Melle
38	24:16,9	Lübbert, Herma	1959	1987	Melle
39	24:30,9	Lilier, Sofia	1956	1994	Melle
40	24:36,90	Burg, Dr. Birgit	1958	2013	Me
41	24:45,36	Heermann, Claudia	1971	2010	Melle
42	24:51,6	Reker, Jessica	1990	2003	Melle
43	25:00,7	Gelhot, Christiane	1956	1995	Melle
44	25:15,8	Kasuba, Christel	1952	1988	Melle
45	25:24,3	Stegmann, Sarah	1991	2003	Melle
46	25:49,1	Völlmicke-Reitmeier, Claudia	1964	1996	Melle
47	26:09,4	Wilken, Barbara	1971	1987	Melle
48	28:14,4	Legler, Margit	1969	2001	Melle
49	29:20,0	Lücking, Marina	1981	2004	Melle
50	29:22,3	Seidens, Maria	1992	2002	Melle
51	29:51,0	Rittmeister-Zander, Gertrud	1946	1996	Celle
52	29:53,0	Fehling, Anja	1979	1996	Celle
53	29:58,6	Bäumer, Milena	1992	2002	Melle

<b>10.000 m / Frauen ab W 20 / Bahn</b>
---

1	39:59,65	Bitter, Anja	1969	2012	Melle
2	43:20,6	Bordihn, Cindy	1973	1989	Melle
3	43:51,6	Keil, Kornelia	1964	2005	Melle
4	44:58,0	Lehmann, Bettina	1966	1997	Melle
5	45:26,6	Halff, Christa	1945	1985	Melle
6	45:55,2	Schulte, Theresia	1961	1990	Melle
7	46:26,2	Otto, Margret	1947	1986	Melle
8	47:07,6	Schlonski, Monika	1945	1987	Melle
9	47:15,8	Lübbert, Herma	1959	1986	Melle
10	47:29,0	Breck, Kornelia	1962	1989	Melle
11	47:44,8	Lührmann, Dorit	1970	2002	Melle
12	47:45,3	Erdmann, Annegret	1957	1996	Melle
13	47:47,5	Severin, Sonja	1959	1991	Melle
14	48:02,4	Kupke, Ingrid	1942	1994	Melle
15	48:04,0	Rörsch, Christel	1953	1988	Osnabrück
16	48:08,0	Müller, Astrid	1946	1987	Wallenhorst
17	48:09,0	Lahmann, Karin	1960	1984	Paderborn
18	48:13,0	Belt, Christel	1954	1992	Melle
19	49:46,4	Husser, Gabi	1958	1994	Melle



Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

20	49:54,4	Stolle, Anette	1955	1996	Melle
21	49:55,0	Suhrhoff, Petra	1968	2001	Melle
22	50:10,0	Butt, Heike	1968	1999	Melle
23	50:20,0	Gelhot, Veronika	1955	1989	Melle
24	50:20,0	Kaller, Eva-Maria	1960	2002	Melle
25	50:33,3	Rose, Sabine	1951	1991	Melle
26	50:39,0	Dohm, Renate	1947	1990	Melle
27	50:47,1	Ahrens, Waltraud	1941	1984	Berlin
28	51:01,6	Rennings, Doris	1959	2003	Melle
29	51:10,0	Keil, Renate	1947	1984	Melle
30	52:01,0	Meyer, Lena	1988	2003	Melle
31	52:17,1	Lilier, Sofia	1956	1993	Melle
32	52:36,4	Look, Kerstin	1964	2006	Melle
33	52:42,0	Wilken, Barbara	1971	1990	Melle
34	52:51,2	Meinke, Hildegunde	1941	1984	Berlin
35	53:12,0	Dettmer, Karin	1950	1990	Melle
36	53:20,0	Leuschner, Ulrike	1966	2001	Melle
37	53:51,0	Kirchhoff, Marlies	1950	1988	Osnabrück
38	54:33,1	Stegmann, Sarah	1991	2003	Melle
39	54:51,0	Gelhot, Christiane	1956	1995	Melle
40	55:05,0	Rittmeister-Zander, Gertrud	1946	1993	Melle
41	55:19,4	Völlmiche-Reitmeier, Claudia	1964	1995	Melle
42	56:05,0	Schneider, Gabi	1951	1990	Melle
43	56:24,0	Osterheider, Ulrike	1957	1989	Melle
44	57:14,8	Fehling, Kathrin	1980	1997	Melle
45	57:18,0	Badehorn, Dörte	1972	2001	Melle
46	57:33,0	Kassuba, Christel	1952	1989	Melle
47	58:55,0	Otto, Ute	1950	1999	Melle
48	59:56,0	Fehling, Anja	1979	1996	Melle
49	1:05:01,0	Sagave, Marie-Luise	1949	1989	Melle
50	1:05:01,0	Lammerschmidt, Gisela	1948	1989	Melle
51	1:05:01	Kemnah, Heike	1955	1989	Melle

<b>10.000 m / Frauen ab W 20 / Strasse</b>
--

1	39:36	Bitter, Anja	1969	2010	Neuenkirchen
2	40:57	Bowenkamp, Heidi	1979	2012	Steinhagen
3	42:59	Chvalova, Lenka	1985	2003	Lingen
4	43:33	Bordihn, Cindy	1973	2001	Osnabrück
5	44:02	Suhrhoff, Petra	1968	2010	Herringhausen
6	44:54	Brinkmann, Anke	1969	2009	Lemwerder
7	44:57	Hebbe, Katja	1975	2009	Neuenkirchen
8	46:23	Seitel, Silvia	1974	2010	Melle
9	46:45	Keil, Kornelia	1964	2004	Glane
10	47:55	Erdmann, Annegret	1957	2000	Soest
11	48:14	Wickmann, Christine	1965	2010	Melle
12	48:56	Mortiz, Nathalie	1990	2010	Melle
13	49:51	Burg, Dr. Birgit	1958	2009	Neuss
14	50:11	Rennings, Doris	1959	2003	Harsewinkel

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
15	50:34	Lührmann, Dorit	1970	1998	Melle
16	51:01	Leuschner, Ulrike	1966	1999	Gm - Hütte
17	51:59	Heermann, Claudia	1971	2010	Melle
18	52:07	Butt, Heike	1968	2000	Osnabrück
19	52:24	Otto, Margret	1947	1999	Gm - Hütte
20	53:00	Chalvatsi, Fotini	1991	2010	Melle
21	53:29	El Asseoui, Nele	1996	2010	Melle
22	54:23	Huhmann, Andrea	1977	2001	Melle
23	54:34	Schulte, Theresia	1961	2001	Melle
24	55:11	Ulferts, Heike	1970	2012	Edinburgh / GB
25	55:33	Gelhot, Christiane	1956	2001	Melle
26	56:24	Lilier, Sofia	1956	1997	Melle
27	58:32	Rittmeister-Zander, Gertrud	1946	2001	Melle
28	1:05:19	Lübbert, Herma	1959	2002	Melle
29	1:11:09	Schlonski, Monika	1945	2003	Münster

#### 10 km Frauen ab W 20 / Strasse Mannschaft

1	2:25:15	Bordihn, Cindy / Erdmann, Annegret / Otto, Margret	1997	Melle
2	2:35:30	Bordihn, Cindy / Lührmann, Dorit / Rittmeister-Zander, Gertrud	1998	Melle
3	2:43:47	Suhrhoff, Petra / Lilier, Sofia / Otto, Margret	2000	Melle

#### 15 km Strassenlauf / Frauen ab W 20

1	1:03:45	Bitter, Anja	1969	2005	Bissendorf
2	1:07:14	Bordihn, Cindy	1973	1990	Melle
3	1:08:43	Gröne, Corin	1972	1989	Melle
4	1:11:43	Rörsch, Christel	1953	1991	Melle
5	1:12:01	Schulte, Theresia	1961	1988	Melle
6	1:13:04	Otto, Margret	1947	1988	Melle
7	1:14:06	Severein, Sonja	1959	1991	Melle
8	1:14:53	Müller, Astrid	1946	1988	Melle
9	1:15:55	Kupke, Ingrid	1942	1991	Melle
10	1:16:02	Belt, Christel	1954	1991	Melle
11	1:16:30	Burg, Brigit Dr.	1958	2013	Neuss
12	1:16:43	Rose, Sabine	1951	1991	Melle
13	1:18:49	Erdmann, Annegret	1957	2003	Werl
14	1:19:09	Dohm, Renate	1947	1988	Melle
15	1:19:39	Wilken, Barbara	1971	1989	Melle
16	1:20:01	Gelhot, Veronika	1955	1989	Melle
17	1:22:34	Kirchhoff, Marlies	1950	1989	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

<b>15 km Strassenlauf / Frauen ab W 20</b>
--

<b>Mannschaft</b>
-------------------

1	3:34:34	Gelhot, Veronika / Schulte, Theresia Belt, Christel	1992		Melle
2	3:39:58	Schulte, Theresia / Otto, Margret Müller, Astrid	1988		Melle
3	3:53:44	Otto, Margret / Kupke, Ingrid Müller, Astrid	1989		Melle
4	4:00:06	Dohm, Renate / Rose, Sabine Severin, Sonja	1988		Melle
5	4:02:22	Gelhot, Veronika / Rose, Sabine Severin, Sonja	1989		Melle

<b>Stundenlauf / Frauen ab W 20</b>
-------------------------------------

1	14.375 m	Bitter, Anja	1969	2005	Melle
2	13.578 m	Bordihn, Cindy	1973	1989	Melle
3	13.020 m	Schulte, Theresia	1961	1990	Melle
4	12.627 m	Breeck, Kornelia	1962	1989	Melle
5	12.587 m	Otto, Margret	1947	1994	Melle
6	12.498 m	Severin, Sonja	1959	1989	Melle
7	12.449 m	Kupke, Ingrid	1942	1994	Melle
8	12.395 m	Lehmann, Bettina	1966	1996	Melle
9	12.133 m	Schlonski, Monika	1945	1986	Melle
10	12.050 m	Erdmann, Annegret	1957	1996	Melle
11	12.044 m	Suhrhoff, Petra	1968	2001	Melle
12	11.931 m	Lührmann, Dorit	1970	2002	Melle
13	11.963 m	Butt, Heike	1968	1999	Melle
14	11.828 m	Gelhot, Veronika	1955	1989	Melle
15	11.807 m	Rose, Sabine	1951	1991	Melle
16	11.791 m	Husser, Gabi	1958	1994	Melle
17	11.780 m	Hebbe, Katja	1975	2005	Melle
18	11.739 m	Keil, Renate	1947	1984	Melle
19	11.718 m	Lübbert, Herma	1959	1984	Melle
20	11.627 m	Belt, Christel	1954	1991	Melle
21	11.640 m	Lilier, Sofia	1956	1993	Melle
22	11.452 m	Stolle, Anette	1955	1996	Melle
23	11.358 m	Lenger, Sarah	1989	2003	Melle
24	11.325 m	Ahrens, Waltraud	1941	1983	Melle
25	11.303 m	Tiedemann, Sarah	1989	2003	Melle
26	11.287 m	Reker, Jessica	1990	2003	Melle
27	11.265 m	Seidens, Maria	1992	2003	Melle
28	11.258 m	Leuschner, Ulrike	1966	2001	Melle
29	11.236 m	Kaller, Eva-Maria	1960	2001	Melle
30	11.063 m	Fehling, Maren	1988	2003	Melle
31	10.935 m	Rennings, Doris	1959	2001	Melle
32	10.742 m	Völlmiche-Reitmeier, Claudia	1964	1995	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

33	10.601 m	Halff, Christa	1945	1983	Melle
34	10.471 m	Badehorn, Dörte	1972	2001	Melle
35	10.430 m	Detmer, Maria	1958	1983	Melle
36	10.346 m	Stegmann, Sarah	1991	2003	Melle
37	10.238 m	Otto, Ute	1950	1999	Melle
38	10.105 m	Wilken, Barbara	1971	1996	Melle
39	9.796 m	Martinetz, Isabell	1988	2003	Melle
40	9.584 m	Da Vinci, Antje	1970	2001	Melle
41	9.185 m	Franz, Christin	1989	2003	Melle
42	9.000 m	Lammerschmidt, Gisela	1948	1993	Melle
43	9.000 m	Erbeck, Wilburg	1955	1993	Melle

Stundenlauf / Frauenab W 20 (Mannschaft)					
--	--	--	--	--	--

1	38.703 m	Gelhot, Cindy / Breeck, Kornelia / Severin Sonja		1989	Melle
2	37.640 m	Schulte, Theresia / Severin, Sonja / Otto, Margret		1990	Melle
3	36.928 m	Otto, Margret / Kupke, Ingrid / Schulte, Theresia		1994	Melle
4	36.513 m	Bitter, Anja / Hebbe, Katja / Belt, Christel		2005	Melle
5	36.201 m	Severin Sonja / Kupke, Ingrid / Rose, Sabine		1991	Melle
6	36.169 m	Bitter, Anja / Hebbe, Katja / Lührmann, Dorit		2004	Melle
7	36.130 m	Otto, Margret / Kupke, Ingrid / Gelhot, Veronika		1989	Melle
8	35.975 m	Lehmann, Bettina / Erdmann, Annegret Belt, Christel		1996	Melle
9	35.807 m	Otto, Margret / Keil, Renate / Lübbert, Herma		1984	Melle
10	34.865 m	Husser, Gabi / Erdmann, Annegret / Lilier, Sofia		1994	Melle
11	34.645 m	Otto, Margret / Schlonski, Monika / Ahrens, Waltraud		1983	Melle
12	34.009 m	Otto, Margret / Lilier, Sofia / Belt, Christel		1993	Melle
13	33.948 m	Lenger, Sarah / Tiedemann, Sarah Reker, Jessica		2003	Melle
14	33.634 m	Belt, Christel / Erdmann, Annegret / Bordihn, Cindy		1992	Melle
15	33.233 m	Otto, Margret / Völlmicke-Reitmeier, Claudia / Belt, Christel		1995	Melle
16	32.872 m	Butt, Heike / Belt, Christel / Otto, Ute		1999	Melle
17	32.756 m	Keil, Renate / Kupke, Ingrid / Halff, Christa		1983	Melle
18	32.674 m	Seidens, Maria / Stegmann, Sarah			

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

19	32.191 m	Fehling, Maren Stolle, Anette / Lilier, Sofia / Halff, Christa	2003		Melle
20	28.870 m	Schlonski, Monika / Erbeck, Wilburg / Lammerschmidt, Gisela	1996		Melle
			1993		Melle

#### Halbmarathon / Frauen ab W 20

1	1:26:39	Bitter, Anja	1969	2008	Harsewinkel
2	1:35:09	Keil, Kornelia	1964	2005	Ibbenbüren
3	1:35:28	Lang, Jana	1976	2011	Köln
4	1:40:52	Kupke, Ingrid	1942	1994	Verl
5	1:42:38	Bordihn, Cindy	1973	1994	Melle
6	1:45:36	Lehmann, Bettina	1966	1996	Melle
7	1:46:10	Suhrhoff, Petra	1968	2001	Spelle
8	1:47:14	Belt, Christel	1954	1997	Berlin
9	1:47:59	Butt, Heike	1968	1999	Melle
10	1:48:10	Heermann, Claudia	1971	2012	Berlin
11	1:48:46	Diekmann, Lucia	1959	1994	Melle
12	1:50:31	Husser, Gabi	1958	1993	Melle
13	1:51:02	Erdmann, Annegret	1957	2000	Melle
14	1:51:23	Hebbe, Katja	1975	2010	Spelle
15	1:51:39	Rennings, Doris	1959	2001	Melle
16	1:52:25	Kombrink-Lübbe, Lena	1995	2011	Köln
17	1:54,29	Burg, Dr. Birgit	1958	2013	Oldenburg
18	1:55:31	Bänsch-Malaquias, Kerstin	1971	2010	Steinbeck
19	1:55:56	Kaller, Eva-Maria	1960	2005	Ibbenbüren
20	1:56:00	Stöve, Marianne	1940	1998	Rennsteig
21	1:56:52	von Lindern, Birgit	1986	2009	Bramsche
22	1:56:55	Gelhot, Veronika	1955	2001	Melle
23	1:57:03	Bakircioglu, Aysun	1981	2006	Ibbenbüren
24	1:57:57	Kombrink-Lübbe, Ilka	1992	2010	Steinbeck
25	1:58:09	Chalvatsi, Fotini	1991	2010	Steinbeck
26	1:58:31	Lührmann, Dorit	1970	2011	Köln
27	1:59:28	Otto, Margret	1947	1998	Melle
28	1:59:42	Schulte, Theresia	1961	1994	Melle
29	2:00:02	Fehling, Anja	1979	1998	Rennsteig
30	2:00:02	Fehling, Kathrin	1980	1998	Rennsteig
31	2:01:14	Dettmer, Nina	1976	2009	Spelle
32	2:01:47	Ulferts, Heike	1970	2011	Edinburgh / GB
33	2:05:20	Lilier, Sofia	1956	1998	Rennsteig
34	2:07:40	Völlmicke-Reitmeier, Claudia	1964	1996	Melle
35	2:11:20	Beer, Annemarie	1948	2000	Rennsteig
36	2:13:29	Borrmann, Karina	1976	2011	Köln

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
37	2:13:51	Müller, Astrid	1946	1996	Rennsteig
38	2:14:26	Hartmann, Annette	1968	2010	Spelle
39	2:20:52	Otto, Ute	1950	2002	Rennsteig
40	2:23:55	Rittmeister-Zander, Gertrud	1946	1998	Rennsteig
41	2:25:55	Thomae, Erika	1950	2002	Rennsteig
42	2:30:10	Eser, Britta	1969	2007	Bissendorf
43	2:34:20	Hamm, Elisabeth	1966	2002	Rennsteig

#### Halbmarathon / Frauen ab W 20 (Mannschaft)

1	5:26:24	Lang, Jana / Kombrink-Lübbe, Lena / Lührmann, Dorit	2011	Köln
1	5:28:42	Butt, Heike / Kupke, Ingrid / Belt, Christel	1999	Melle
2	5:29:48	Lehmann, Bettina / Kupke, Ingrid / Belt, Christel	1996	Melle
3	5:31:06	Gelhot, Veronika / Diekmann, Lucia / Schulte, Theresia	1994	Melle
4	5:43:04	Bitter, Anja / Kaller, Eva-Maria / Kupke, Ingrid	2005	Spelle
5	5:48:39	Kupke, Ingrid / Belt, Christel / Lilier, Sofia	1999	Melle
6	5:49:01	Bänsch-Malaquias, Kerstin / Kombrink- Lübbe, Ilka / Hebbe, Katja	2010	Steinbeck
7	6:01:06	Belt, Christel / Otto, Margret / Lilier, Sofia	1998	Melle
8	6:02:06	Hebbe, Katja / Heermann, Claudia / Hartmann, Annette	2010	Spelle
9	6:04:42	Belt, Christel / Gelhot, Veronika / Völlmicke-Reitmeier, Claudia	1996	Berlin
10	6:58:37	Dettmer, Nina / Otto, Ute / Thomae, Erika	2002	Rennsteig

#### 25 km Strassenlauf / Frauen ab W 20

1	2:01:32	Kupke, Ingrid	1942	1995	Berlin
2	2:06:19	Keil, Renate	1947	1982	Burg Gretesch
3	2:07:18	Otto, Margret	1947	1986	Burg Gretesch
4	2:07:59	Belt, Christel	1954	1997	Berlin
5	2:08:02	Schlonski, Monika	1945	1981	Münster

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

6	2:08:38	Schulte, Thersia	1961	1990	Herzlake
7	2:10:33	Bordihn, Cindy	1973	1991	Berlin
8	2:11:25	Severin, Sonja	1959	1989	Paderborn
9	2:20:12	Gelhot, Veronika	1955	1989	Berlin
10	2:21:14	Lübbert, Herma	1959	1996	Berlin
11	2:34:26	Völlmicke-Reitmeier, Claudia	1964	1989	Berlin
12	2:43:56	Lilier, Sofia	1956	1992	Berlin
13	2:44:43	Hebbe, Katja	1975	2006	Berlin
14	2:49:49	Müller, Astrid	1946	1990	Berlin

<b>25 km Strassenlauf / Frauen ab W 20</b>					
<b>(Mannschaft)</b>					

1	7:18:00	Belt, Christel / Gelhot, Veronika / Völlmicke-Reitmeier, Claudia		1996	Berlin
---	---------	---	--	------	--------

<b>Marathon / Frauen ab W 20</b>					
----------------------------------	--	--	--	--	--

1	3:13:07	Bitter, Anja	1969	2008	Hamburg
2	3:30:43	Keil, Kornelia	1964	2007	Hamburg
3	3:32:43	Kupke, Ingrid	1942	1994	Hannover
4	3:39:06	Lahmann, Karin	1960	1984	Berlin
5	3:41:40	Brinkmann, Anke	1969	2009	Berlin
6	3:49:14	Bordihn, Cindy	1973	2002	Minden
7	3:49:21	Rörsch, Christel	1953	1991	Hannover
8	3:53:13	Rennings, Doris	1959	2004	Hamburg
9	3:54:09	Hebbe, Katja	1975	2009	Hannover
10	3:54:25	Otto, Margret	1947	1986	Hamburg
11	3:55:27	Erdmann, Annegret	1957	2000	Berlin
12	3:58:19	Schulte, Thersia	1961	1990	Berlin
13	3:59:32	Severin, Sonja	1959	1989	Berlin
14	4:05:00	Diekmann, Lucia	1959	1994	Bramsche
15	4:14:41	Dettmer, Nina	1976	2009	Berlin
16	4:15:20	Burg, Dr. Birgit	1958	2012	Walsniel
17	4:15:47	Bänsch-Malaquias, Kerstin	1971	2010	Münster
18	4:22:58	Kaller, Eva-Maria	1960	2005	Hamburg
19	4:23:40	Ulferts, Heike	1970	2012	London / GB
20	4:26:33	Mielke, Anngret	1957	2000	Berlin
21	4:27:33	Spiess, Petra		2012	Berlin
22	4:54:33	Lührmann, Dorit	1970	1998	Berlin
23	4:57:43	Otto, Ute	1950	1999	Köln

<b>Marathon / Frauen ab W 20 (Mannschaft)</b>					
---	--	--	--	--	--

1	11:50:50	Rörsch, Christel / Severin, Sonja /			
---	----------	-------------------------------------	--	--	--

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

2	13:26:20	Kupke, Ingrid	1991		Hannover
		Keil, Kornelia / Hebbe, Katja / Kaller, Eva-Maria	2005		Münster

**50 km Strassenlauf / Frauen ab W 20**

1	4:40:07	Kupke, Ingrid	1942	1997	Rheine - Elte
---	---------	---------------	------	------	---------------

**100 km Strassenlauf / Frauen ab W 20**

1	10:14:56	Kupke, Ingrid	1942	1997	Rodenbach
---	----------	---------------	------	------	-----------

**100 km Bahnlauf / Frauen ab W 20**

1	10:22:02	Kupke, Ingrid	1942	1998	Rodenbach
---	----------	---------------	------	------	-----------

**24 Stunden Lauf / Frauen ab W 20**

1	161,175 km	Kupke, Ingrid	1942	1998	Schmallenberg
---	------------	---------------	------	------	---------------



























Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

<b>3.000 m / Männer alle AK</b>
---------------------------------

1	8:31,15	Polzin, Dieter	1963	1985	Bonn
2	8:46,60	Keil, Axel	1982	2009	Osterode
3	8:54,0	Gürtas, Franz	1955	1972	Oldenburg
4	8:59,8	Breeck, Christian	1958	1997	Melle
5	9:00,0	Röper, Rudi	1919	1947	Melle
6	9:03,04	Schlonski, Walter	1945	1980	Burg Gretesch
7	9:04,15	Kusainov, Ruslan	1985	2011	Melle
8	9:05,2	Pabst, Timo	1983	2001	Osterode
9	9:07,2	Schiermeyer, Stefan	1966	1989	Münster
10	9:08,4	Wogatzki, Hans-Werner	1942	1962	Bad Oeynhausen
11	9:10,02	Assmann, Ingo	1979	2005	Bielefeld
12	9:11,83	Müller, Marco	1971	1989	Osterode
13	9:12,6	Seelhöfer, Jannik	1997	2012	Celle
14	9:13,3	Oestreich, Frank	1961	1986	Bad Oeynhausen
15	9:18,2	Lührmann, Dr. Björn	1966	1989	Oldenburg
16	9:20,4	Schulte, Stefan	1959	1985	Melle
17	9:20,8	Kulisch, Jürgen	1961	1986	Melle
18	9:21,2	Clausing, Günter	1952	1973	Melle
19	9:23,8	Staeye, Eckhard	1937	1958	Melle
20	9:30,74	Blumenstein, Moritz	1998	2013	Delmenhorst
21	9:31,1	Suhrhoff, Rolf	1957	1991	Melle
22	9:31,30	Braunsmann, David	1998	2013	Delmenhorst
23	9:31,5	Da Vinci, Bruno	1985	1991	Melle
24	9:32,1	Stönner, T.	1972	1991	Melle
25	9:38,7	Eismann, Klaus	1949	1967	Melle
26	9:42,3	Taube, Siegfried	1963	1987	Melle
27	9:43,57	Schröder, Marco	1974	1991	Zeven
28	9:45,2	Hamm, Reinhard	1959	1995	Melle
29	9:54,5	Stühmeier, Michael	1975	1991	Melle
30	10:01,18	Schönwald, Michael	1983	2001	Papenburg
31	10:04,2	Chmiel, Wolfgang	1945	1985	Melle
32	10:05,55	Widner, Viktor	1985	2002	Hameln
33	10:05,9	Rörsch, Peter	1950	1990	Melle
34	10:12,1	Hakemeyer, Günter	1953	1986	Melle
35	10:13,2	Gelhot, Patrick	1978	1995	Melle
36	10:15,8	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	1989	Melle
37	10:17,3	Horbach, Udo	1951	1988	Melle
38	10:20,0	Ulferts, Dieter	1937	1958	Melle
39	10:20,7	Beckmann, Markus	1973	1996	Melle
40	10:22,7	Kaiser, Chris	1986	2002	Melle
41	10:25,4	Boose, Jörg	1963	1986	Melle
42	10:28,0	Belt, Christian	1985	1999	Melle
43	10:28,4	Last, Stefan	1967	2009	Melle
44	10:31,17	Niederniehaus, Frederik	1994	2010	Melle
45	10:32,6	Schulte, Hans-Jürgen	1961	1988	Melle
46	10:34,1	Leuschner, Frank	1965	1998	Borgholzhausen
47	10:34,52	Schulte, Florian	1991	2011	Melle
48	10:34:97	Schlattmann, Peter	1963	2010	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
49	10:35,3	Staege, Axel	1964	1978	Melle
50	10:37,18	Holtkamp, Matthias	1997	2012	Melle
51	10:37,8	Lahmann, August-Wilhelm	1937	1988	Melle
52	10:38,4	Metz, Thomas	1966	1982	Bersenbrück
53	10:41:12	Werding, Rasmus	1992	2010	Melle
54	10:42,10	Aufderheide, Bernd	1962	2013	Melle
55	10:42,8	Widner, Victor	1985	2003	Oldendorf
56	10:42,9	Schwalbe, Patrick	1992	2007	Melle
57	10:43,2	Romdane-Hebbe, Rene	1967	2005	Melle
58	10:43,3	Hartmann, Henrik	1983	2001	Hannover
59	10:43,7	Wöldecke, Wolfgang	1954	1987	Melle
60	10:47,4	Johännngen, M.	1972	1993	Melle
61	10:52,4	Urner, Erich	1948	1992	Melle
62	10:53,1	Wilken, Herbert	1943	1988	Melle
63	10:54,1	Bode, Frank	1971	2005	Melle
64	10:54,4	Dohm, Lars-Oliver	1973	1991	Melle
65	10:55,1	Belt, Johannes	1952	1995	Melle
66	10:57,8	Aufderheide, Bernd	1962	2009	Melle
67	10:58,0	Bartlett, Dr. Michael	1935	1988	Melle
68	10:58,5	Arnold, Wolfgang	1951	1987	Melle
69	10:58,8	Weymann, Carsten	1972	1990	Melle
70	11:00,4	Tschorn, Axel	1962	1997	Melle
71	11:00,6	Schlüter, Ewald	1931	1985	Melle
72	11:01,2	Otto, Hartmut	1973	1989	Melle
73	11:02,3	Greve, Rolf	1950	1971	Melle
74	11:02,4	Makaschov, Dimitri	1998	2012	Celle
75	11:02,6	Stönner, Alois	1947	1990	Melle
76	11:03,6	Halff, Hermann	1944	1985	Melle
77	11:04,7	Rüdiger, Frank	1955	1997	Melle
78	11:06,1	Lempke, Holger	1974	1991	Melle
79	11:07,1	Zachan, Norbert	1957	1991	Melle
80	11:08,2	Witte, Axel	1972	1990	Melle
81	11:08,6	Westerkamp, Martin	1968	2006	Melle
82	11:10,5	Sappock, Manfred	1942	1992	Melle
83	11:11,3	Kretschmer, Jochen	1964	1978	Melle
84	11:12,7	Gelhot, Manuel	1988	2001	Melle
85	11:14,0	Mehlhase, Frank	1961	2006	Melle
86	11:14,7	Glasow, Peter	1957	1997	Melle
87	11:15,3	Steinbreder, Klaus	1963	2003	Melle
88	11:15,5	Meier, Martin	1965	1999	Melle
89	11:16,1	Brinker, Frank	1974	1993	Melle
90	11:16,76	Horst, Marek	1997	2012	Melle
91	11:18,1	Althaus, Thomas	1957	2007	Melle
92	11:18,9	Möllers, Christian	1992	2005	Melle
93	11:22,0	Scholz, Klaus	1927	1976	Lingen
94	11:23,3	Arens, Manfred	1951	2004	Melle
95	11:24,0	Ulferts, Dr. Jens	1966	1983	Melle
96	11:24,8	Kröger, I.	1971	1990	Melle
97	11:25,3	Kampmann, Andre	1972	1991	Melle
98	11:26,0	Holtkamp, Peter	1975	1986	Melle
99	11:28,0	Lüssenheide, Dietmar	1957	2005	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
100	11:28,0	Polomsky, Peter	1949	1985	Melle
101	11:28,63	Kaiser, Chris	1986	2001	Unterlüß
102	11:29,6	Friedering, Ulrich	1949	1995	Melle
103	11:35,1	Goudarzi, Touraj	1967	2005	Melle
104	11:35,5	Kuhn, Jürgen	1970	1987	Melle
105	11:37,6	Hafer, Wilhelm	1950	1987	Melle
106	11:41,4	Last, Jan - Christof	1973	2007	Melle
107	11:42,0	Meyer, Bernd	1950	1999	Melle
108	11:42,8	Müller, Gerd	1943	1988	Melle
109	11:43,3	Lönker, Philipp	1983	2001	Melle
110	11:45,0	Otto, Matthias	1979	1996	Melle
111	11:45,2	Brauch, Philip	1973	1990	Melle
112	11:45,4	Beer, Klaus-Jürgen	1944	1994	Melle
113	11:47;0	Seifert, Jürgen	1958	2007	Melle
114	11:49,8	Bordihn, Mike	1972	2006	Melle
115	11:51,8	Reehuis, Alfred	1955	2001	Melle
116	11:51,8	Gelhot, Werner	1952	1991	Melle
117	11:54,4	Look, Ulli	1961	2006	Melle
118	11:57,4	Möllers, Jan	1994	2006	Melle
119	11:58,2	Spiekermann, Peter	1954	2010	Melle
120	11:59,2	Lammerschmidt, Heinz	1943	1994	Melle
121	12:03,9	Thoms, Gerd-Jürgen	1951	1995	Melle
122	12:04,49	Seelhöfer, Mathis	2000	2012	Melle
123	12:06,24	Langkopf, Heinrich	1971	2012	Melle
124	12:06,5	Grywna, Hubert	1948	1985	Melle
125	12:06,8	Kohlmeyer, Patrick	1990	2005	Melle
126	12:07,81	Holtkamp, Marc	2000	2012	Melle
127	12:08,72	Lührmann, Moritz	2000	2012	Melle
128	12:14,8	Zwolinski, L.	1979	1991	Melle
129	12:19,4	Opitz, David	1991	2005	Melle
130	12:22,4	Bäckermann, Eric	1993	2005	Melle
131	12:24,1	Rörsch, Stefan	1981	1992	Melle
132	12:25,3	Drews, Egon	1940	1985	Melle
133	12:25,5	Schlüter, Andreas	1958	1988	Melle
134	12:28,0	Rosenkötter, Volker	1957	2004	Melle
135	12:28,1	Oberjohann, Wilfried	1952	1990	Melle
136	12:30,4	Wiewel, Jürgen	1973	2003	Melle
137	12:34,0	Müller, Jochen	1939	1980	Fürstenau
138	12:34,2	Döring, Arnp	1921	1979	Dörpen
139	12:34,5	Feuerherm, Heinz	1935	1985	Melle
140	12:36,2	Schmidt, Werner	1938	1985	Melle
141	12:39,2	Jahn, Uwe	1959	2007	Melle
142	12:41,0	Pelz, Horst	1936	1988	Melle
143	12:41,1	Potthoff, Bastian	1985	2001	Melle
144	12:43,1	Heitling, M.	1972	1993	Melle
145	12:45,3	Krömker, Holger	1962	2007	Melle
146	12:46,7	Dittmann, Olaf	1975	2007	Melle
147	12:47,9	Stönner, Th.	1969	1988	Melle
148	12:54,9	Pfeiffer, F.	1949	1996	Melle
149	12:56,2	Fehling, Wolf-Dieter	1952	1996	Melle
150	12:58,3	Lührmann, Franz	1960	2007	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
151	13:06,6	Frech, Adolf	1910	1977	Hannover
152	13:09,0	Druschke, Rudolf	1928	1981	Melle
153	13:14,3	Henschen, Thilo	1978	1989	Melle
154	13:30,1	Köhler, Frank	1953	1994	Melle
155	13:31,0	Ockels, Karl	1921	1978	Melle
156	13:36,6	Michels, Herbert	1946	2007	Melle
157	13:39,0	Hafer, Sebastian	1979	1989	Melle
158	13:46,4	Eymers, Otto	1934	1974	Melle
159	13:48,6	Maiwald, Leo	1923	1991	Melle
160	13:56,4	Lammerschmidt, Uwe	1977	1991	Melle
161	14:04,9	Barmeier, Gerd	1959	2001	Melle
162	13:57,0	Keil, Egon	1935	2003	Melle
163	14:02,21	Rüffer, Nick	2002	2012	Melle
164	14:12,1	Woll, Ludwig	1951	2007	Melle
165	14:18,9	Köster, Peter	1946	2002	Melle
166	14:22,2	Silber, Felix	1992	2006	Melle
167	14:24,6	Krömker, Steffen	1993	2006	Melle
168	14:32,7	Birkemeyer, Detlef	1959	1995	Melle
169	14:34,4	Silber, Cornelius	1997	2006	Melle
170	14:39,5	Packmohr, Herbert	1927	1988	Melle
171	14:49,1	Schönwald, Edmund	1954	2003	Melle
172	14:55,4	Reckordt, Heinz	1927	1986	Melle
173	15:32,6	Westendorf, Matthias	1993	2006	Melle
174	16:44,7	Stegmann, Kevin	1997	2005	Melle
175	17:07,9	Sutmöller, Th.	1981	1993	Melle
176	17:08,2	Nolte, Chr.	1984	1993	Melle
177	17:16,8	Westendorf, Christoph	1991	2006	Melle

### 3.000 m Hindernis / Männer ab M 20

1	9:13,1	Polzin, Dieter	1963	1985	Hamburg
2	9:34,18	Keil, Axel	1982	2008	Papenburg
3	9:45,0	Breeck, Christian	1958	1994	Melle
4	9:48,4	Wogatzki, Hans-Werner	1942	1962	Oldenburg
5	9:58,0	Oestreich, Frank	1961	1985	Melle
6	10:01,4	Kulisch, Jürgen	1961	1985	Melle
7	10:19,7	Schulte, Stefan	1959	1986	Melle
8	10:30,1	Schiermeyer, Stefan	1966	1991	Melle
9	10:43,9	Lührmann, Dr. Björn	1966	1993	Melle
10	11:08,1	Eismann, Klaus	1949	1968	Osnabrück
11	11:23,9	Taube, Siegfried	1963	1989	Melle
12	11:27,8	Detmer, Wilhelm	1951	1983	Melle
13	11:33,4	Horbach, Udo	1951	1987	Melle
14	11:40,2	Chmiel, Udo	1948	1983	Melle
15	11:41,7	Schönwald, Michael	1983	2004	Melle
16	11:50,7	Hakemeyer, Günter	1953	1984	Melle
17	12:10,6	Wöldecke, Wolfgang	1954	1987	Melle
18	12:29,2	Schulte, Hans-Jürgen	1961	1986	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

19	12:32,3	Leuschner, Frank	1965	2000	Melle
20	13:13,6	Drews, Egon	1940	1985	Melle

5.000 m / Männer ab M 20 / Bahn
---------------------------------

1	14:51,01	Polzin, Dieter	1963	1983	Berlin
2	15:25,4	Oestreich, Frank	1961	1986	Melle
3	15:21,60	Keil, Axel	1982	2008	Berg. Gladbach
4	15:29,4	Gürtas, Frank	1955	1972	Melle
5	15:31,8	Schlonski, Walter	1945	1981	Bielefeld
6	15:34,1	Breeck, Christian	1958	1994	Melle
7	15:38,1	Kulisch, Jürgen	1961	1987	Melle
8	15:39,10	Kusainov, Ruslan	1985	2011	Papenburg
9	15:44,1	Wogatzki, Hans-Werner	1942	1962	Osnabrück
10	15:44,72	Assmann, Ingo	1979	2008	Minden
11	15:59,3	Schulte, Stefan	1959	1985	Melle
12	16:13,1	Schiermeyer, Stefan	1966	1991	Melle
13	16:19,41	Clausing, Günter	1952	1973	Melle
14	16:20,9	Röper, Rudi	1919	1948	Münster
15	16:23,3	Suhrhoff, Rolf	1957	1993	Melle
16	16:26,0	Müller, Marco	1971	1989	Osnabrück
17	16:27,9	Lührman, Dr. Björn	1966	1988	Melle
18	16:37,6	Stönner, Thomas	1972	1992	Melle
19	16:42,49	Braunsmann, David	1998	2013	Melle
20	16:46,0	Brinkmann, Marc	1978	1999	Melle
21	16:49,2	Clasing, Dr. Dirk	1935	1956	Melle
22	16:49,49	Blumenstein, Moritz	1998	2013	Melle
23	16:49,5	Chmiel, Wolfgang	1945	1981	Dissen
24	16:49,9	Pabst, Timo	1983	2002	Nordhorn
25	16:50,0	Da Vinci, Bruno	1965	1991	Melle
26	16:51,0	Detmer, Wilhelm	1951	1980	Bersenbrück
27	16:52,9	Hamm, Reinhard	1959	1994	Melle
28	17:01,6	Taube, Siegfried	1963	1997	Melle
29	17:01,6	Rörsch, Peter	1950	1988	Melle
30	17:08,2	Oestreich, Claas	1966	1985	Melle
31	17:09,8	Thomas, Peter	1977	1997	Melle
32	17:12,6	Staege, Eckhard	1937	1980	Dissen
33	17:22,5	Horbach, Udo	1951	1987	Melle
34	17:25,9	Beckmann, Markus	1973	1995	Melle
35	17:31,4	Chmiel, Udo	1948	1981	Melle
36	17:32,3	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	1997	Melle
37	17:38,6	Schönwald, Michael	1983	2001	Melle
38	17:42,0	Hakemeyer, Günter	1953	1987	Melle
39	17:47,2	Keil, Egon	1935	1979	Melle
40	17:50,5	Rehme, Willi	1946	1987	Melle
41	17:53,4	Otto, Hartmut	1943	1986	Melle
42	17:54,4	Boose, Jörg	1963	1984	Melle



Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
43	17:55,8	Stühmeier, Michael	1975	1991	Melle
44	18:05,0	Gelhot, Patrick	1978	1995	Melle
45	18:06,9	Lahmann, August-Wilöhelm	1937	1988	Melle
46	18:07,8	Lübbert, Wolfgang	1955	1987	Melle
47	18:08,3	Schulte, Hans-Jürgen	1961	1988	Melle
48	18:10,1	Widner, Viktor	1986	2002	Melle
49	18:16,20	Schlattmann, Peter	1963	2010	Melle
50	18:16,2	Urner, Erich	1948	1989	Melle
51	18:18,0	Leuschner, Frank	1965	1998	Borghozhausen
52	18:19,2	Wöldecke, Wolfgang	1954	1988	Melle
53	18:28,4	Wilken, Herbert	1943	1986	Melle
54	18:31,62	Otto, Daniel	1973	2013	Melle
55	18:36,0	Ulferts, Dieter	1937	1958	Melle
56	18:36,1	Weymann, Carsten	1972	1990	Melle
57	18:36,8	Tschorn, Axel	1962	1997	Melle
58	18:38,5	Schlüter, Ewald	1931	1982	Dissen
59	18:47,3	Schröder, Marco	1974	1990	Melle
60	18:51,0	Belt, Christian	1985	1999	Melle
61	18:52,7	Arnold, Wolfgang	1951	1988	Melle
62	18:53,4	Walkenhorst, Daniel	1975	2006	Melle
63	18:53,5	Dohm, Lars-Oliver	1973	1991	Dissen
64	18:54,3	Metz, Thomas	1966	1982	Dissen
65	18:54,8	Hobelmann, K.	1958	1988	Melle
66	18:56,2	Kaiser, Chris	1986	2002	Nordhorn
67	18:57,0	Belt, Johannes	1952	1995	Melle
68	18:58,6	Bode, Frank	1971	2005	Melle
69	19:00,6	Bartlett, Dr. Michael	1935	1987	Melle
70	19:00,9	Aufderheide, Bernd	1962	2009	Melle
71	19:04,4	Pelz, Stefan	1971	1989	Melle
72	19:04,7	Steinbreder, Klaus	1963	2003	Melle
73	19:09,5	Romdane-Hebbe, Rene	1967	2006	Melle
74	19:10,6	Polomsky, Peter	1949	1985	Melle
75	19:12,5	Rüdiger, Frank	1955	1994	Melle
76	19:14,4	Westerkamp, Martin	1968	2006	Melle
77	19:15,1	Scholz, Klaus	1927	1977	Hannover
78	19:15,5	Stöner, Alois	1947	1990	Melle
79	19:16,8	Zachan, Norbert	1957	1989	Melle
80	19:17,68	Hacke, Michael	1967	2013	Melle
81	19:20,7	Glasow, Peter	1957	1999	Melle
82	19:22,7	Leipnitz, Mathias	1985	2001	Melle
83	19:27,1	Rose, Martin	1950	1990	Melle
84	19:27,4	Kröger, J.	1971	1989	Melle
85	19:27,5	Donelasci, V.	1939	1989	Melle
86	19:30,1	Greve, Rolf	1950	1972	Melle
87	19:30,2	Meyer, Bernd	1950	1993	Melle
88	19:31,3	Lemme, H.	1974	1990	Melle
89	19:38,2	Mehlhase, Frank	1961	2006	Melle
90	19:37,5	Schröter, I.	1972	1987	Melle
91	19:37,7	Werdning, Rasmus	1992	2009	Melle
92	19:38,0	Meier, Martin	1965	2001	Melle
93	19:38,4	Seiffert, Jürgen	1958	2007	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
94	19:38,7	Arens, Manfred	1951	2001	Melle
95	19:39,9	Lüssenheide, Dietmar	1957	2004	Melle
96	19:40,6	Schröder, Christoph	1988	2005	Melle
97	19:40,8	Müller, Gerd	1943	1987	Melle
98	19:41,0	Di Bella, Luigi	1989	2005	Melle
99	19:42,7	Hafer, Wilhelm	1950	1989	Melle
100	19:43,3	Friedering, Ulrich	1949	1996	Melle
101	19:52,9	Kampmann, Andre	1972	1991	Melle
102	19:53,3	Althaus, Thomas	1957	2007	Melle
103	19:54,0	Lönker, Philipp	1983	2000	Nordhorn
104	19:54,5	Gelhot, Werner	1952	1990	Melle
105	20:02,2	Look, Ulrich	1961	2007	Melle
106	20:03,2	Reehuis, Alfred	1955	2001	Melle
107	20:07,0	Grywna, Hubert	1948	1985	Melle
108	20:08,3	Johanning, Bernd	1963	1994	Melle
109	20:13,4	Hofmeister, Claas	1969	1989	Melle
110	20:13,8	Thoms, Gerd-Jürgen	1951	1996	Melle
111	20:20,1	Henseler, Christian	1971	1988	Melle
112	20:20,7	Lammerschmidt, Heinz	1943	1989	Melle
113	20:22,0	Schlüter, Andreas	1958	1987	Melle
114	20:29,4	Stönner, T.	1969	1988	Melle
115	20:33,0	Spiekermann, Peter	1954	2004	Melle
116	20:33,5	Theiling, Dieter	1945	1980	Melle
117	20:34,2	Keil, Sigmar	1945	1981	Melle
118	20:36,7	Fehling, Wolf-Dieter	1952	1987	Melle
119	20:39,5	Brauch, Philip	1973	1992	Melle
120	20:42,93	Kley, Domenik	1978	2013	Melle
121	20:44,48	Mayer, Andreas	1990	2013	Melle
122	20:46,4	Brinker, Frank	1974	1992	Melle
123	20:48,8	Callsen, Frank	1965	1987	Melle
124	20:50,8	Kuhn, Jürgen	1970	1986	Melle
125	20:50,9	Kohlmeyer, Patrick	1990	2004	Melle
126	20:53,2	Beer, Klaus-Jürgen	1944	1993	Melle
127	20:55,9	Barrenpohl, Ingo	1970	2009	Melle
128	20:59,2	Döring, Arno	1921	1981	Burg Gretesch
129	20:59,4	Feuerherm, Heinz	1935	1988	Melle
130	21:03,6	Wiewel, Jürgen	1973	2007	Melle
131	21:06,8	Schäffer, Heiko	1979	2006	Melle
132	21:07,7	Drews, Egon	1940	1985	Melle
133	21:08,6	Meyer zu Eissen, S.	1972	1988	Melle
134	21:15,3	Frech, Adolf	1910	1978	Melle
135	21:16,6	Pelz, Horst	1936	1987	Melle
136	21:17,49	Langkopf, Heinrich	1971	2013	Borgholzhausen
137	21:20,9	Schmidt, Werner	1938	1984	Melle
138	21:25,0	Opitz, David	1991	2005	Melle
139	21:26,3	Oberjohann, Wilfried	1952	1990	Melle
140	21:37,3	Wäsche, Carl	1940	1990	Melle
141	21:39,4	Ockels, Karl	1921	1978	Melle
142	21:41,0	Bäckermann, Eric	1993	2005	Melle
143	21:46,0	Rosenkötter, Volker	1957	2004	Melle
144	21:58,3	Mailänder, Werner	1929	1983	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
145	21:58,9	Schwalbe, Patrick	1992	2002	Melle
146	22:10,9	Maiwald, Leo	1923	1983	Melle
147	22:11,3	Druschke, Rudolf	1928	1981	Melle
148	22:19,6	Schulte, Florian	1991	2005	Melle
149	22:27,8	Witte, Axel	1972	1988	Melle
150	22:30,8	Krömker, Holger	1962	2009	Melle
151	22:32,9	Beckmann, Martin	1969	2008	Melle
152	22:34,9	Pütker, Lothar	1989	2006	Melle
153	22:36,0	Krömker, Lars	1991	2009	Melle
154	22:36,7	Beckmann, Martin	1969	2004	Melle
155	22:39,1	Wortmann, Michael	1958	1997	Melle
156	22:50,4	Dittmann, Olaf	1975	2006	Melle
157	23:02,9	Rasper, Siegfried	1930	1987	Melle
158	23:04,9	Eickmeyer, Günter	1942	1985	Melle
159	23:10,0	Hoffmann, Karl-Heinz	1955	1995	Melle
160	23:20,5	Moke, Werner	1943	1983	Melle
161	23:24,9	Lönker, Philipp	1951	2001	Borgholzhausen
162	23:39,4	Köhler, Frank	1953	1994	Melle
163	24:59,9	Eymers, Otto	1934	1985	Melle
164	25:07,8	Barmeier, Gerd	1959	2003	Borgholzhausen
165	30:02,12	Groetzner, Georg	1910	1990	Wunstorf

#### 10.000 m / Männer ab M 20 / Bahn

1	30:46,2	Polzin, Dieter	1963	1983	Melle
2	32:09,0	Schlonski, Walter	1945	1981	Osnabrück
3	32:31,5	Oestreich, Frank	1961	1986	Bad Oeynhausen
4	32:37,5	Keil, Axel	1982	2008	Melle
5	32:42,9	Kulisch, Jürgen	1961	1987	Melle
6	32:54,7	Assmann, Ingo	1979	2008	Melle
7	32:55,0	Breeck, Christian	1958	1997	Melle
8	33:50,0	Schulte, Stefan	1959	1991	Melle
9	34:08,5	Müller, Marco	1971	1989	Melle
10	34:10,0	Da Vinci, Bruno	1965	1991	Melle
11	34:30,0	Taube, Siegfried	1963	1992	Melle
12	34:49,3	Suhrhoff, Rolf	1957	1992	Melle
13	34:52,9	Stönner, Thomas	1972	1992	Melle
14	34:58,3	Wogatzki, Hans-Werner	1942	1962	Bad Oeynhausen
15	35:02,7	Hamm, Reinhard	1959	1994	Melle
16	35:21,0	Lührmann, Dr. Björn	1966	1989	Melle
17	35:21,1	Rörsch, Peter	1950	1990	Melle
18	35:21,2	Schiermeyer, Stefan	1966	1986	Melle
19	35:25,4	Schröder, Marco	1974	1991	Melle
20	35:47,3	Chmiel, Wolfgang	1945	1984	Melle
21	36:16,6	Detmer, Wilhelm	1951	1980	Melle
22	36:33,7	Horbach, Udo	1951	1987	Osnabrück
23	36:35,1	Hakemeyer, Günter	1953	1986	Melle
24	36:56,6	Otto, Hartmut	1943	1982	Paderborn
25	37:16,4	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	1995	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
26	37:18,04	Schlattmann, Peter	1963	2012	Melle
27	37:27,7	Oestreich, Claas	1966	1984	Melle
28	37:31,1	Wöldecke, Wolfgang	1954	1988	Melle
29	37:31,2	Chmiel, Udo	1948	1981	Melle
30	37:43,0	Thomas, Peter	1977	1999	Melle
31	37:48,4	Lübbert, Wolfgang	1955	1987	Melle
32	37:56,5	Staege, Eckardt	1937	1983	Melle
33	37:58,0	Beckmann, Markus	1973	1995	Melle
34	38:01,3	Lahmann, August-Wilhelm	1937	1987	Melle
35	38:16,2	Boose, Jörg	1963	1984	Melle
36	38:19,7	Tschorn, Axel	1962	1997	Melle
37	38:22,9	Niehaus, E.	1952	1981	Melle
38	38:30,3	Keil, Egon	1935	1978	Melle
39	38:33,0	Rehme, Willi	1946	1985	Paderborn
40	38:36,1	Schulte, Hans-Jürgen	1961	1988	Melle
41	38:50,5	Urner, Erich	1948	1991	Melle
42	38:59,0	Gelhot, Patrick	1978	2000	Melle
43	39:02,3	Wilken, Herbert	1943	1986	Melle
44	39:03,5	Pabst, Timo	1983	2004	Melle
45	39:07,0	Weymann, Carsten	1972	1990	Melle
46	39:15,0	Frech, Adolf	1910	1975	Dortmund
47	39:15,8	Belt, Johannes	1952	1995	Melle
48	39:18,8	Bartlett, Dr. Michael	1935	1987	Melle
49	39:25,0	Zachan, Norbert	1957	1989	Melle
50	39:30,9	Arnold, Wolfgang	1951	1988	Melle
51	39:33,3	Leuschner, Frank	1965	1999	Melle
52	39:39,4	Westerkamp, Martin	1968	2006	Melle
53	39:40,7	Steinbreder, Klaus	1963	2003	Melle
54	39:42,8	Bode, Frank	1971	2006	Melle
55	39:57,6	Schönwald, Michael	1983	2001	Melle
56	39:58,0	Halff, Hermann	1944	1985	Paderborn
57	40:00,3	Schlüter, Ewald	1931	1986	Melle
58	40:01,1	Rose, Martin	1950	1988	Melle
59	40:07,5	Sappock, Manfred	1942	1987	Melle
60	40:18,0	Polomsky, Peter	1949	1984	Osnabrück
61	40:18,7	Stöner, Alois	1947	1990	Melle
62	40:21,6	Hafer, Wilhelm	1950	1987	Melle
63	40:24,3	Lempke, Holger	1974	1990	Melle
64	40:25,6	Taube, Jörg	1963	1991	Melle
65	40:28,9	Romdane-Hebbe, Rene	1967	2006	Melle
66	40:45,4	Scholz, Klaus	1927	1977	Melle
67	40:49,0	Friedering, Ulrich	1949	1996	Melle
68	41:00,2	Arens, Manfred	1951	2001	Melle
69	41:14,1	Greve, Rolf	1950	1973	Melle
70	41:15,6	Mehlhase, Frank	1961	2006	Melle
71	41:14,8	Althaus, Thomas	1957	2006	Melle
72	41:22,0	Müller, Gerd	1943	1988	Paderborn
73	41:24,1	Weith, J.	1956	1996	Melle
74	41:29,3	Grywna, Hubert	1948	1985	Melle
75	41:36,7	Johanning, Bernd	1963	1985	Melle
76	41:42,1	Reehuis, Alfred	1955	2001	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
77	41:45,2	Meier, Martin	1965	2002	Melle
78	41:51,5	Meyer, Bernd	1950	1992	Melle
79	41:54,8	Seifert, Jürgen	1958	2005	Melle
80	41:56,25	Spiekermann, Peter	1954	2010	Melle
81	42:03,6	Glasow, Peter	1957	1988	Melle
82	42:04,5	Lüssenheide, Dietmar	1957	2005	Melle
83	42:18,9	Belt, Christian	1985	1999	Melle
84	42:22,9	Sutmöller, M.	1956	1993	Melle
85	42:26,5	Dohm, Lars-Oliver	1973	1991	Melle
86	42:28,0	Müller, Jochen	1939	1978	Paderborn
87	42:29,6	Schlüter, Andreas	1958	1987	Melle
88	42:41,6	Lammerschmidt, Heinz	1943	1991	Melle
89	42:42,6	Gelhot, Werner	1952	1990	Melle
90	42:46,0	Thoms, Gerd-Jürgen	1951	1994	Melle
91	42:54,7	Beer, Klaus-Jürgen	1944	1995	Melle
92	43:05,0	Witte, Axel	1972	1989	Melle
93	43:11,5	Look, Ulrich	1961	2006	Melle
94	43:11,8	Drews, Egon	1940	1983	Melle
95	43:18,0	Wäsche, Carl	1940	1984	Melle
96	43:21,2	Thewes, U.	1952	1990	Melle
97	43:23,36	Mayer, Andreas	1990	2013	Melle
98	43:32,0	Ulferts, Dieter	1937	1984	Berlin
99	43:34,1	Gehrke, J.	1969	1987	Melle
100	44:03,25	Langkopf, Heinrich	1971	2013	Melle
101	44:04,0	Callsen, Frank	1965	1989	Melle
102	44:04,4	Fehling, Wolf-Dieter	1952	1986	Melle
103	44:13,6	Pelz, Horst	1936	1987	Melle
104	44:20,5	Feuerherm, Heonz	1935	1987	Melle
105	44:23,0	Deters, L.	1949	1985	Melle
106	44:23,0	Kröger, I.	1971	1990	Melle
107	44:29,6	Muhle, W.	1945	1979	Melle
108	44:45,9	Wiewel, Jürgen	1973	2007	Melle
109	44:53,6	Goudarzi, Touraj	1967	2005	Melle
110	44:55,3	Brinker, Frank	1974	1991	Melle
111	45:01,7	Oberjohann, Wilfried	1952	1989	Melle
112	45:14,0	Fleischmann, B.	1971	1996	Melle
113	45:17,1	Wüstehube, Reinhardt	1951	1987	Melle
114	45:19,0	Hoffmann, Karl-Heinz	1955	1992	Melle
115	45:38,9	Last, Christof	1973	2006	Melle
116	45:50,3	Dettmer, Karl-Heinz	1946	1987	Melle
117	45:57,8	Krömker, Holger	1962	2006	Melle
118	46:02,0	Theiling, Dieter	1945	1984	Paderborn
119	46:05,8	Pfeiffer, F.	1949	1996	Melle
120	46:08,0	Wesseler, Hartmut	1963	2008	Melle
121	46:26,5	Döring, Arno	1921	1981	Gronau
122	46:29,7	Bordihn, Mike	1972	2006	Melle
123	47:14,1	Rasper, Siegfried	1930	1983	Melle
124	47:17,1	Druschke, Rudolf	1928	1981	Paderborn
125	47:18,0	Stönner, T.	1969	1988	Osnabrück
126	47:23,0	Krömker, Lars	1991	2009	Melle
127	47:29,0	Maiwald, Leo	1923	1984	Paderborn

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
128	47:44,0	Ockels, Karl	1921	1984	Paderborn
129	47:54,0	Mailänder, Werner	1929	1983	Paderborn
130	47:57,9	Beckmann, Martin	1969	2004	Melle
131	48:14,4	Lönker, Philipp	1983	2001	Melle
132	48:54,0	Lönker, Bernhard	1951	1995	Melle
133	49:21,8	Schwalbe, Patrick	1992	2004	Melle
134	49:14,0	Köhler, Frank	1953	1994	Melle
135	49:27,6	Kuhn, Jürgen	1970	1986	Melle
136	49:46,4	Opitz, David	1991	2003	Melle
137	49:59,0	Möller, A.	1961	1996	Melle
138	49:59,4	Hafer, Sebastian	1979	1989	Melle
139	50:46,0	Lindner, Adolf	1956	1996	Celle
140	51:43,0	Würffel, Manfred	1961	1998	Melle
141	51:55,1	Bäckermann, Eric	1993	2005	Melle
142	52:08,0	Eymers, Otto	1934	1985	Melle
143	52:31,0	Drews, Jörg	1972	1985	Melle
144	53:23,9	Leiwe, Sören	1991	2009	Melle
145	53:42,7	Staab, Johannes	1953	2002	Melle
146	53:45,9	Barmeier, Gerd	1959	1999	Melle
147	54:12,0	Gelhot, Manuel	1988	2001	Melle
148	55:15,9	Mönter, Peter	1959	2001	Melle
149	57:31,0	Lübbert, H.	1928	1987	Wallenhorst

#### 10.000 m / Männer ab M 20 / Strasse

1	32:47	Keil, Axel	1982	2010	Neuenkirchen
2	33:01	Assmann, Ingo	1979	2005	Emlichheim
3	34:15	Schlonski, Walter	1945	1945	Teneriffa
4	34:20	Breck, Christian	1958	2001	Lingen
5	34:30	Kusainov, Ruslan	1985	2003	Lingen
6	35:22	Chmiel, Wolfgang	1945	1981	Paderborn
7	35:50	Taube, Siegfried	1963	1997	Melle
8	36:08	Suhrhoff, Rolf	1957	1999	Oesterwegen
9	36:11	Pabst, Timo	1983	2000	Osnabrück
10	37:06	Schlattmann, Peter	1963	2010	Neuenkirchen
11	36:19	Hamm, Reinhard	1959	2000	Lingen
12	37:22	Ellinghaus, Dr. Peter	1978	1998	
13	37:24	Last, Stefan	1967	2009	Neuenkirchen
14	37:26	Otto, Hartmut	1943	1981	Paderborn
15	37:43	Leuschner, Frank	1965	2000	Lingen
16	37:43	Prigge, Christian		2010	Neuenkirchen
17	37:45	Otto, Daniel	1973	2010	Neuenkirchen
18	37:46	Mergelmeyer, Martin	1968	2009	Saerbeck
19	38:17	Romdane-Hebbe, Rene	1967	2009	Lemwerder
20	38:24	Schulte, Stefan	1959	1999	Gm-Hütte
21	38:36	Last, Jan-Christof	1973	2008	Steinhagen
22	38:37	Lührmann, Dr. Björn	1966	1998	Gm-Hütte
23	38:53	Tschorn, Axel	1962	2000	Lingen

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
24	39:08	Westerkamp, Martin	1968	2004	Heiligenhafen
25	39:34	Gelhot, Patrick	1978	2001	Melle
26	39:34	Walkenhorst, Daniel	1975	2006	Ibbenbüren
27	40:34	Arens, Manfred	1951	2002	Glane
28	40:34	Althaus, Thomas	1957	2007	Melle
29	40:48	Schiermeyer, Stefan	1966	1999	Melle
30	41:19	Jahn, Uwe	1959	2008	Oesterwegen
31	41:33	Meier, Martin	1965	2002	Glane
32	41:34	Wilken, Herbert	1943	1998	Osnabrück
33	41:44	Schoster, Carsten	1971	2010	Melle
34	42:11	Reehuis, Alfred	1955	2006	Glane
35	42:53	Arnold, Wolfgang	1951	1997	Melle
36	42:54	Belt, Johannes	1952	1997	Löningen
37	43:05	Klockenbrink, Ulrich	1979	1999	Melle
38	43:10	Brinkmann, Markus	1968	2008	Lingen
39	43:28	Belt, Christian	1985	2008	Hannover - Ricklingen
40	43:33	Hakemeyer, Günter	1953	2007	Neuenkirchen
41	43:33	Wortmann, Michael	1958	2001	Lingen
42	43:39	Rosenkötter, Volker	1957	2004	Schortens
43	43:42	Oestreich, Frank	1961	1997	Melle
44	43:52	Spiekermann, Peter	1954	2009	Spelle
45	44:05	Langkopf, Heinrich	1971	2011	Neuenkirchen
46	44:32	Dittmann, Olaf	1975	2007	Melle
47	44:53	Stolzenburg, Eike	1968	2010	Melle
48	45:16	Lübbert, Wolfgang	1955	2002	Melle
49	45:06	Wiewel, Jürgen	1973	2007	Borgholzhausen
50	45:07	Glasow, Peter	1957	2007	Neuenkirchen
51	45:09	Barrenpohl, Ingo	1970	2010	Melle
52	45:28	Triebel, Fabian	1982	1998	Melle
53	46:22	Rösner, Patrick	1986	2012	Spelle
54	46:30	Coors, Manfred	1944	2009	Spelle
55	46:31	Krömker, Lars	1991	2010	Melle
56	46:34	Beckmann, Dr. Ludger	1951	2009	Spelle
57	46:44	Look, Ulrich	1961	2010	Melle
58	46:49	Franz, Udo	1959	2009	Herringhausen
59	46:55	Krömker, Holger	1962	2009	Spelle
60	46:56	Beckmann, Martin	1969	2002	Osnabrück
61	47:27	Würffel, Manfred	1961	1999	Melle
62	47:54	Stöner, Alois	1947	1999	Gm-Hütte
63	48:22	Wüstehube, Kai	1980	1999	Melle
64	48:22	Berghegger, Andre Dr.	1972	2010	Melle
65	48:25	Friedering, Ulrich	1949	2000	Melle
66	48:31	Junker, Michael	1972	2009	Spelle
67	49:17	Wesseler, Hartmut	1963	2009	Spelle
68	49:47	Brinkmeyer, St.	1966	2000	Melle
69	50:06	Keil, Egon	1935	2000	Melle
70	50:54	Chalvatsis, Venetios	1965	2010	Melle
71	51:12	Staab, Johannes	1953	2000	Melle
72	52:42	Mechau, Günther	1954	1998	Melle
73	52:50	Lammerschmidt, Heinz	1943	2002	Melle
74	52:58	Busch, Ralf	1965	2010	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

75	55:16	Barmeier, Gerd	1959	2001	Melle
76	55:23	Schwalbe, Patrick	1992	2010	Melle
77	55:42	Köhler, Frank	1953	1999	Gm-Hütte

<b>10.000 m / Männer ab M 20 / Strasse</b>
<b>(Mannschaft)</b>

1	1:43:47	Assmann, Ingo / Kusainov, Ruslan / Breeck, Christian		2003	Lingen
2	1:44:58	Assmann, Ingo / Breeck, Christian / Hamm, Reinhard		2001	Lingen
3	1:46:32	Assmann, Ingo / Breeck, Christian / Suhrhoff, Rolf		2000	Greene
4	1:46:48	Keil, Axel / Assmann, Ingo / Schlattmann, Peter		2010	Neuenkirchen
5	1:46:58	Assmann, Ingo / Taube, Siegfried / Hamm, Reinhard		2002	Stuhr
6	1:47:28	Breeck, Christian / Hamm, Reinhard / Suhrhoff, Rolf		2000	Lingen
7	1:49:48	Breeck, Christian / Schlonski, Walter / Suhrhoff, Rolf		1999	Alfeld
8	1:51:40	Suhrhoff, Rolf / Schlonski, Walter / Leuschner, Frank		2000	Lingen
9	1:53:18	Taube, Siegfried / Ellinghaus, Dr. P. / Lührmann, Dr. Björn		1998	Melle
10	1:50:13	Assmann, Ingo / Pabst, Timo / Keil, Axel		2003	Bremerhaven
11	1:53:47	Prigge, Christian / Otto, Daniel / Suhrhoff, Rolf		2010	Neuenkirchen
12	1:54:15	Last, Stefan / Schlattmann, Peter / Otto, Daniel		2009	Neuenkirchen
13	1:55:08	Assmann, Ingo / Ellinghaus, Dr. Peter / Gelhot, Patrick		2000	Melle
14	1:56:58	Breeck, Christian / Schlattmann, Peter Westerkamp, Martin		2009	Spelle
15	1:59:03	Hamm, Reinhard / Schlonski, Walter / Suhrhoff, Rolf		2003	Lingen
16	1:59:36	Suhrhoff, Rolf / Schlonski, Walter / Wortmann, Michael		2001	Lingen
17	2:00:08	Westerkamp, Martin / Last, Jan-Christof Althaus, Thomas		2007	Neuenkirchen
18	2:02:25	Taube, Siegfried / Arnold, Wolfgang / Oestreich, Frank		1997	Melle
19	2:03:18	Last, Jan-Christof / Schlattmann, Peter Brinkmann, Markus		2008	Lingen
20	2:03:58	Schlattmann, Peter / Langkopf, Paul Spiekermann, Peter		2011	Neuenkirchen
21	2:05:44	Lührmann, Dr. Björn / Leuschner, Fr. Würffel, Manfred		1998	Gm-Hütte
22	2:10:51	Suhrhoff, Rolf / Spiekermann, Peter			



Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

		Arens, Manfred		2009	Spelle
23	2:17:34	Meier, Martin / Triebel, Fabian / Oestreich, Frank		1998	Melle

<b>Stundenlauf / Männer ab M 20</b>
-------------------------------------

1	18.270 m	Polzin, Dieter	1963	1983	Melle
2	17:947 m	Schlonski, Walter	1945	1981	Osnabrück
3	17.750 m	Oestreich, Frank	1961	1986	Melle
4	17.392 m	Kulisch, Jürgen	1961	1985	Melle
5	17.261 m	Breeck, Christian	1958	1996	Melle
6	17.120 m	Schiermeyer, Stefan	1966	1991	Melle
7	17.079 m	Assmann, Ingo	1979	2003	Melle
8	16.836 m	Schulte, Stefan	1959	1992	Melle
9	16.747 m	Sa Vinci, Bruno	1965	1991	Osnabrück
10	16.614 m	Suhrhoff, Rolf	1957	1993	Melle
11	16.458 m	Rörsch, Peter	1950	1988	Melle
12	16.140 m	Chmiel, Wolfgang	1945	1984	Melle
13	16.124 m	Lührmann, Dr. Björn	1966	1995	Osnabrück
14	16.103 m	Hornach, Udo	1951	1987	Osnabrück
15	15.703 m	Hakemeyer, Günter	1953	1987	Melle
16	15.616 m	Otto, Hartmut	1943	1987	Osnabrück
17	15.610 m	Staege, Eckhardt	1937	1983	Melle
18	15.442 m	Taube, Siegfried	1963	1986	Osnabrück
19	15.391 m	Stönner, Thomas	1972	1992	Melle
20	15.337 m	Lübbert, Wolfgang	1955	1988	Melle
21	15.208 m	Wöldecke, Wolfgang	1954	1987	Melle
22	15.193 m	Müller, Marco	1971	1987	Osnabrück
23	15.158 m	Wilken, Herbert	1943	1988	Melle
24	15.060 m	Setmer, Wilhelm	1951	1983	Melle
25	15.009 m	Beckmann, Markus	1973	1995	Melle
26	14.904 m	Lahmann, August-Wilhelm	1937	1985	Osnabrück
27	14.844 m	Zachan, Norbert	1957	1991	Melle
28	14.811 m	Belt, Johannes	1952	1994	Melle
29	14.800 m	Urner, Erich	1948	1989	Melle
30	14.739 m	Schlüter, Ewald	1931	1984	Melle
31	14.720 m	Polomsky, Peter	1949	1985	Osnabrück
32	14.578 m	Westerkamp, Martin	1968	2007	Osnabrück
33	14.559 m	Schulte, Hans-Jürgen	1961	1986	Melle
34	14.552 m	Hafer, Wilhelm	1950	1987	Osnabrück
35	14.503 m	Keil, Egon	1935	1983	Melle
36	14.407 m	Arens, Manfred	1951	2004	Melle
37	14.398 m	Halff, Hermann	1944	1985	Osnabrück
38	14.359 m	Seifert, Jürgen	1958	2007	Osnabrück
39	14.311 m	Stönner, Alois	1947	1990	Melle
40	14.304 m	Weymann, Carsten	1972	1988	Melle
41	14.287 m	Boose, Jörg	1963	1984	Melle
42	14.264 m	Kampmann, Andre	1972	1991	Melle
43	14.258 m	Friedering, Ulrich	1949	1992	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
44	14.248 m	Gelhot, Patrick	1978	1991	Melle
45	14.151 m	Bode, Frank	1971	2004	Melle
46	14.072 m	Lüssenheide, Dietmar	1957	2005	Melle
47	14.015 m	Schönwald, Michael	1983	2000	Melle
48	14.007 m	Meyer, Bernd	1950	1992	Melle
49	13.870 m	Gehrke, J.	1969	1987	Melle
50	13.834 m	Reehuis, Alfred	1955	2003	Melle
51	13.825 m	Scholz, Klaus	1927	1988	Melle
52	13.750 m	Lammerschmidt, Heinz	1943	1991	Melle
53	13.747 m	Keil, Axel	1982	1996	Melle
54	13.740 m	Witte, Axel	1972	1989	Melle
55	13.737. m	Di Bella, Luigi	1989	2005	Melle
56	13.737 m	Schröder, Christoph	1988	2005	Melle
57	13.710 m	Thoms, Gerd-Jürgen	1951	1994	Melle
58	13.708 m	Thewes, U.	1952	1990	Melle
59	13.658 m	Gelhot, Werner	1952	1992	Melle
60	13.622 m	Beer, Klaus-Jürgen	1944	1995	Melle
61	13.564 m	Wäsche, Carl	1940	1988	Melle
62	13.555 m	Leuschner, Frank	1965	1995	Melle
63	13.541 m	Pelz, Horst	1936	1987	Melle
64	13.529 m	Theiling, Dieter	1945	1984	Melle
65	13.563 m	Rösner, Marco	1977	2002	Melle
66	13.510 m	Spiekermann, Peter	1954	2004	Melle
67	13.448 m	Glasow, Peter	1957	1992	Melle
68	13.440 m	Brindöpke, Rolf	1946	1984	Melle
69	13.430 m	Langkopf, Heinrich	1971	2012	Börger
70	13.415 m	Fehling, Wolf-Dieter	1952	1988	Melle
71	13.307 m	Deters, L.	1949	1985	Melle
72	13.249 m	Meier, Martin	1965	1999	Melle
73	13.207 m	Ulferts, Dr. Jens	1966	1983	Melle
74	13.180 m	Keil, Siegmар	1945	1983	Melle
75	13.171 m	Arnold, Wolfgang	1951	1996	Melle
76	13.143 m	Ulferts, Dieter	1937	1984	Melle
77	13.072 m	Oberjohann, Wilfried	1952	1990	Melle
78	13.040 m	Dettmer, Karl-Heinz	1946	1987	Melle
79	13.000 m	Frech, Adolf	1910	1975	Köln
80	12.967 m	Drews, Egon	1940	1984	Melle
81	12.857 m	Mehlhase, Frank	1961	2002	Melle
82	12.775 m	Grywna, Hubert	1948	1985	Melle
83	12.662 m	Doering, Arno	1921	1984	Melle
84	12.635 m	Ockels, Karl	1921	1984	Melle
85	12.604 m	Schlüter, Andreas	1958	1986	Melle
86	12.475 m	Wiewel, Jürgen	1973	2003	Melle
87	12.413 m	Gelhot, Manuel	1988	2003	Melle
88	12.372 m	Oestreich, Claas	1966	1984	Melle
89	12.290 m	Lempke, Holger	1974	1990	Melle
90	12.255 m	Wüstehube, Reinhardt	1951	1992	Melle
91	12.233 m	Feuerherm, Heinz	1935	1983	Melle
92	12.221 m	Druschke, Rudolf	1928	1983	Melle
93	12.221 m	Rasper, Siegfried	1930	1983	Melle
94	12.000 m	Maiwald, Leo	1923	1985	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
95	11.893 m	Beckmann, Martin	1969	2004	Melle
96	11.859 m	Opitz, David	1991	2003	Melle
97	11.622 m	Stönner, T.	1969	1987	Melle
98	11.580 m	Pfeiffer, F.	1949	1996	Melle
99	11.553 m	Würffel, Manfred	1961	1998	Melle
100	11.481 m	Köhler, Frank	1953	1994	Melle
101	11.468 m	Packmohr, Herbert	1927	1983	Melle
102	11.444 m	Drews, Jörg	1972	1985	Melle
103	11.404 m	Eymers, Otto	1934	1985	Melle
104	11.243 m	Strackeljahn, Horst	1934	1984	Melle
105	10.774 m	Belt, Christian	1985	1995	Melle
106	10.752 m	Barmeier, Gerd	1959	2000	Melle
107	9.951 m	Bäumer, Ralf	1964	2003	Melle
108	9.083 m	Storck, Hendrik	1988	2001	Melle
109	8.510 m	Stiegmann, D.	1935	1998	Melle

#### **Stundenlauf / Männer ab M 20 / Mannschaft**

1	51.653 m	Oestreich, Frank / Schlonski, Walter / Breeck, Christian	1988	Melle
2	51.021 m	Oestreich, Frank / Schlonski, Walter / Kulisch, Jürgen	1987	Melle
3	50.323 m	Schlonski, Walter / Oestreich, Frank / Suhrhoff, Rolf	1990	Melle
4	50.180 m	Oestreich, Frank / Schlonski, Walter / Otto, Hartmut	1986	Melle
5	49.978 m	Schiermeyer, Stefan / Breeck, Chr. / Suhrhoff, Rolf	1991	Melle
6	49.895 m	Breeck, Christian / Oestreich, Frank / Suhrhoff, Rolf	1994	Melle
7	49.324 m	Breeck, Christian / Da Vinci, Bruno / Suhrhoff, Rolf	1996	Melle
8	48.946 m	Kulisch, Jürgen / Schlonski, Walter / Chmiel, Wolfgang	1985	Melle
9	48.009 m	Breeck, Christian / Schiermeyer, St. / Rörsch, Peter	1987	Melle
10	47.466 m	Schulte, Stefan / Hakemeyer, Günter / Chmiel, Wolfgang	1985	Melle
11	47.319 m	Schlonski, Walter / Rörsch, Peter / Schiermeyer, Stefan	1989	Melle
12	47.027 m	Chmiel, Wolfgang / Otto, Hartmut / Hakemeyer, Günter	1984	Melle
13	45.855 m	Hakemeyer, Günter / Lübbert, Wolfg. / Wilken, Herbert	1988	Melle
14	45.315 m	Staeger, Eckhardt / Detmer, Wilhelm / Chmiel, Wolfgang	1983	Melle
15	45.278 m	Otto, Hartmut / Stönner, Thomas / Urner, Erich	1989	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
16	45.172 m	Wöldecke, Wolfgang / Lübbert Woflg. Wilken, Herbert		1987	Melle
17	44.748 m	Schiermeyer, Stefan / Wilken, Herb. / Zachan, Norbert		1992	Melle
18	44.717 m	Horbach, Udo / Belt, Johannes / Stönner, Thomas		1994	Melle
19	44.625 m	Wilken, Herbert / Zachan, Norbert Urner, Erich		1991	Melle
20	44.593 m	Schulte, Stefan / Schulte, Hans-Jürg. Wilken, Herbert		1986	Melle
21	44.256 m	Stönner, Thomas otto, Hartmut / Hornach, Udo		1983	Melle
22	43.980 m	Stönner, Thomas / Urner, Erich / Meyer, B.		1992	Melle
23	43.619 m	Schlüter, Ewald / Wilken, Herbert / Boose, Jörg		1984	Melle
24	43.500 m	Schlüter, Ewald / Keil, Egon / Oestreich		1985	Melle
25	43.406 m	Wilken, Herbert / Schlüter, Ewald / Schulte, Hans-Jürgen		1985	Melle
26	43.248 m	Zachan, Norbert / Horbach, Udo / Stönner, A.		1990	Melle
27	41.546 m	Lüssenheide, Dietmar / Di Bella, L. Schröder, Christoph		2005	Melle

#### Halbmarathon / Männer ab M 20

1	1:09:52	Polzin, Dieter	1963	1994	Melle
2	1:12:30	Assmann, Ingo	1979	2008	Köln
3	1:14:11	Keil, Axel	1982	2008	Lingen
4	1:14:20	Schlonski, Walter	1945	1984	Gütersloh
5	1:14:43	Oestreich, Frank	1961	1993	Schortens
6	1:15:24	Breeck, Christian	1958	1994	Melle
7	1:16:39	Da Vinci, Bruno	1965	1994	Melle
8	1:16:55	Schulte, Stefan	1959	1986	Gütersloh
9	1:17:36	Suhrhoff, Rolf	1957	1994	Melle
10	1:17:39	Hamm, Reinhard	1959	1994	Melle
11	1:18:56	Schiermeyer, Stefan	1966	1994	Melle
12	1:21:17	Prigge, Christian	1971	2010	Spelle
13	1:22:43	Last, Stefan	1967	2008	Paderborn
14	1:22:43	Taube, Siegfried	1963	1994	Melle
15	1:22:45	Lührmann, Dr Björn	1966	1994	Melle
16	1:23:22	Schlattmann, Peter	1963	2008	Neuenkirchen / Bram.
17	1:24:10	Bode, Frank	1971	2008	Paderborn
18	1:24:48	Seifert, Jürgen	1958	2007	Neuenkirchen / Bram.

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
19	1:24:53	Last, Jan Christof	1973	2008	Paderborn
20	1:25:24	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	1997	Melle
21	1:26:24	Westerkamp, Martin	1968	2004	Bissendorf
22	1:27:03	Tschorn, Axel	1962	2000	Spelle
23	1:27:17	Romdane-Hebbe, Rene	1967	2007	Steinbeck
24	1:27:39	Jahn, Uwe	1959	2007	Harsewinkel
25	1:27:39	Althaus, Thomas	1957	2007	Harsewinkel
26	1:28:03	Otto, Hartmut	1943	1993	Melle
27	1:28:30	Leuschner, Frank	1965	1998	Marienfeld
28	1:28:39	Wilken, Herbert	1943	1993	Melle
29	1:28:54	Beckmann, Markus	1973	1995	Melle
30	1:28:56	Mergelmeyer, Martin	1968	2008	Paderborn
31	1:29:19	Arens, Manfred	1951	2003	Gütersloh
32	1:29:37	Hakemeyer, Günter	1953	1997	Melle
33	1:29:57	Niermeyer, Marco	1977	2009	Bramsche
34	1:30:35	Thomas, Peter	1977	1999	Berlin
35	1:31:20	Friedering, Ulrich	1949	1996	Berlin
36	1:31:20	Belt, Johannes	1952	1996	Berlin
37	1:31:30	Gelhot, Patrick	1978	2009	Köln
38	1:31:37	Lübbert, Wolfgang	1955	2004	Enschede / NL
39	1:32:05	Walkenhorst, Daniel	1975	2006	Steinbeck
40	1:32:20	Brinkmann, Markus	1968	2012	Paderborn
41	1:32:48	Mehlhase, Frank	1961	2010	Paderborn
42	1:32:54	Schulte, Hans-Jürgen	1961	1995	Melle
43	1:33:07	Reehuis, Alfred	1955	2004	Enschede / NL
44	1:34:14	Gourdazi, Touraj	1967	2005	Spelle
45	1:34:23	Bode, Peter		2008	Paderborn
46	1:34:51	Spiekermann, Peter	1954	2004	Ibbenbüren
47	1:34:58	Wortmann, Michael	1958	2000	Melle
48	1:35:12	Glasow, Peter	1957	1997	Berlin
49	1:35:49	Müller Gerd	1943	1993	Melle
50	1:36:01	Müller, Marco	1971	1996	Rennsteig
51	1:36:02	Meyer, Bernd	1950	2001	Melle
52	1:37:53	Kurby, Jens	1978	2011	Ibbenbüren
53	1:38,10	Look, Uli	1961	2008	Spelle
54	1:38:15	Meier, Martin	1965	2003	Gütersloh
55	1:38:20	Lammerschmidt, Heinz	1943	1993	Melle
56	1:38:29	Franz, Udo	1959	2005	Bissendorf
57	1:38:33	Sappock, Manfred	1942	1996	Melle
58	1:38:47	Meerpohl, Franz-Josef	1949	1993	Melle
59	1:38:43	Langkopf, Heinrich	1971	2013	Bersenbrück
60	1:39:55	Müller, Steffen	1965	1999	Berlin
61	1:40:52	Wiewel, Jürgen	1973	2003	Harsewinkel
62	1:40:55	Arnold, Wolfgang	1951	1996	Melle
63	1:41:29	Stolzenburg, Eike	1968	2010	Spelle
64	1:41:38	Gelhot, Werner	1952	1993	Melle
65	1:42:19	Thoms, Gerd-Jürgen	1951	1999	Melle
66	1:42:21	Fehling, Wolf-Dieter	1952	1994	Melle
67	1:42:30	Beer, Klaus-Jürgen	1944	1995	Melle
68	1:42:40	Krömker, Holger	1962	2007	Steinbeck
69	1:43:11	Schäffer, Heiko		2008	Karlsruhe

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
70	1:43:12	Wesseler, Hartmut	1963	2009	Bünde
71	1:43:16	Dittmann, Olaf	1975	2006	Harsewinkel
72	1:43:18,6	Schoster, Carsten	1971	2008	Bissendorf
73	1:43:18,7	Wenke, Maik	1972	2008	Bissendorf
74	1:43:59	Lührmann, Franz	1960	2007	Melle
75	1:44:36	Pelz, Horst	1936	1995	Melle
76	1:45:37	Chmiel, Wolfgang	1945	1996	Melle
77	1:45:45	Otto, Daniel	1973	2007	Bissendorf
78	1:45:57	Sprenger, Olaf		2012	Ibbenbüren
79	1:46:16	Rosenkötter, Volker	1972	2001	Melle
80	1:46:48	Vogt, St.	1968	1998	Rennsteig
81	1:47:33	Schröder, J.	1961	1998	Melle
82	1:49:00	Lindner, Adolf	1956	1998	Rennsteig
83	1:49:37	Bald, Bernhard		2012	Ibbenbüren
84	1:49:26	Oestreich, Claas	1966	2000	Melle
85	1:50:14	Zander, Udo	1950	1992	Rennsteig
86	1:50:22	Weber, Matthias	1980	2010	Spelle
87	1:51:17	Welkener, Jürgen	1964	2008	Bissendorf
88	1:52:16	Keding, Karsten	1949	1999	Berlin
89	1:52:43	Östreich, Claas	1966	2008	Bramsche
90	1:53:13	Feuerherm, Heinz	1935	1992	Rennsteig
91	1:53:51	Barrenpohl, Ingo		2009	Borgholzhausen
92	1:54:23	Geise, Hans-Georg	1968	2007	Harsewinkel
93	1:54:55	Schmidt, Werner	1938	1995	Melle
94	1:58:25	Weidemann, Dirk	1968	2011	Dresden
95	1:55:22	Mäscher, Willi	1955	2009	Bramsche
96	1:56:13	Ulferts, Dieter	1937	1992	Rennsteig
97	1:56:33	Kämpfer, Maik	1982	2011	Bawinkel
98	1:57:39	Selent, Rolf	1971	2008	Bramsche
99	1:57:47	Müller, Jochen	1939	1994	Rennsteig
100	1:58:04	Schwan, Michael	1953	2001	Borgholzhausen
101	1:58:05	Schulke, Sven	1970	2001	Borgholzhausen
102	1:58:42	Köhler, Frank	1953	1995	Melle
103	1:59:59	Rauschenbach, Rudi	1947	1998	Rennsteig
104	2:00:57	Scholz, Klaus	1927	1992	Rennsteig
105	2:02:13	Clamer, Carsten		2007	Löningen
106	2:03:05	Barmeier, Gerd	1959	1999	Melle
107	2:05:08	Dörsam, Heiner	1954	1996	Rennsteig
108	2:06:39	Rösner, Patrick	1986	2010	Löningen
109	2:08:29	Lammerschmidt, Uwe	1977	2001	Borgholzhausen
110	2:10:56	Dettmer, Karl-Heinz	1946	1995	Rennsteig
111	2:30:10	Reibholz, Jörg	1967	2007	Bissendorf
112	2:39:00	Stöve, Günter	1938	1998	Rennsteig

<b>Halbmarathon / Männer ab M 20</b>
<b>(Mannschaft)</b>

1	3:41:55	Polzin / Breeck / Da Vinci	1994	Melle
2	3:44:08	Polzin / Breeck / Schlonski	1993	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
3	3:52:26	Oestreich / Suhrhoff / Hamm		1994	Melle
4	3:54:26	Breeck / Hamm / Suhrhoff		1995	Melle
5	3:56:20	Da Vinci / Breeck / Suhrhoff		1994	Melle
6	4:02:15	Hamm / Schlonski / Taube		1994	Melle
7	4:07:24	Breeck / Schlonski / Suhrhoff		1999	Melle
8	4:09:29	Schiermeyer / Lührmann / Taube		1994	Melle
9	4:10:27	Assmann / Westerkamp / Romdane		2007	Steinbeck
10	4:11:42	Assmann / Westerkamp / S. Last		2007	Löningen
11	4:11:46	Last, St. / Bode, F. / Last, J.-C.		2008	Paderborn
12	4:12:57	Breeck / Suhrhoff / Schulte, St.		1999	Melle
13	4:13:26	Breeck / Seifert / Last, St.		2007	Neuenkirchen / Bram.
14	4:17:05	Suhrhoff / Otto / Lührmann		1993	Melle
15	4:17:29	Assmann / Seifert / Arens		2007	Spelle
16	4:17:56	Assmann / Schlattmann / Keil		2011	Bawinkel
17	4:19:51	Da Vinci / Ellinghaus / Hakemeyer		1997	Melle
18	4:20:57	Seifert / Althaus / Jahn		2007	Harsewinkel
19	4:21:49	Bode / Westerkamp / Romdane-Hebbe		2006	Harsewinkel
20	4:22:28	Bode / Seifert / Romdane-Hebbe		2005	Harsewinkel
21	4:24:27	Da Vinci / Oestreich / Schulte, H.J.		1995	Melle
22	4:25:23	Westerkamp / Bode / Seifert		2004	Gütersloh
23	4:25:27	Bode / Seifert / Da Vinci		2005	Spelle
24	4:27:14	Schlonski / Wilken / Friedering		1999	Melle
25	4:31:54	Westerkamp / Mergelmeyer / Bode, P.		2008	Paderborn
26	4:32:30	Tschorn / Schlinski / Belt		1997	Melle
27	4:32:54	Westerkamp / Assmann / Spiekermann		2004	Bissendorf
28	4:32:56	Seifert / Romdane-Hebbe / Westerkamp		2004	Ibbenbüren
29	4:36:17	Wilken / Ellinghaus / Friedering		1993	Melle
30	4:38:43	Hakemeyer / Belt / Friedering		1996	Melle
31	4:42:07	Belt / Friedering / Glasow		1996	Berlin
32	4:47:25	Westerkamp / Reehuis / Jahn		2006	Löningen
33	4:45:35	Wilken / Glasow / Friedering		1997	Melle
34	4:47:33	Hakemeyer / Friedering / Arnold		1996	Melle
35	4:47:37	Da Vinci / Belt / Thoms		1999	Melle
36	4:48:04	Leuschner / Wilken / Sappock		1996	Melle
37	4:48:05	Jahn / Seifert / Dittmann		2006	Harsewinkel
38	4:49:05	Wilken / Belt / Fehling		1994	Melle
39	4:51:01	Belt / Friedering / Meerpohl		1996	Melle
40	4:52:56	Müller, G. / Lammerschmidt / Meerpohl		1993	Melle
41	4:52:56	Prigge / Langkopf / Weber		2010	Spelle
42	4:52:58	Spiekermann / Kurby / Kämpfer		2011	Bawinkel
43	4:55:30	Belt / Friedering / Gelhot, W.		1995	Melle
44	4:56:03	Wilken / Sappock / Müller, G.		1996	Melle
45	4:58:58	Reehuis / Schlattmann / Lübbert		2007	Spelle
46	4:59:39	Wilken / Beer / Lammerschmidt, H.		1995	Melle
47	5:04:53	Arnold / Glasow / Müller, G.		1996	Melle
48	5:10:53	Lammerschmidt / Meerpohl / Gelhot, W.		1996	Melle
49	5:17:49	Fehling / Chmiel, W. / Pelz, H.		1996	Melle
50	5:18:07	Gelhot, W. / Lammerschmidt / Fehling		1996	Berlin
51	5:21:08	Gelhot, W. / Pelz / Fehling		1997	Melle
52	5:36:41	Gelhot, W. / Fehling / Köhler		1996	Melle

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

<b>25 km Strassenlauf / Männer ab M 20</b>
--

1	1:24:05	Schlonski, Walter	1945	1980	Paderborn
2	1:25:21	Oestreich, Frank	1961	1985	Paderborn
3	1:27:31	Da Vinci, Bruno	1965	1992	Melle
4	1:29:53	Schulte, Stefan	1995	1991	Melle
5	1:32:18	Müller, Marco	1971	1989	Berlin
6	1:33:10	Breeck, Christian	1958	1992	Melle
7	1:33:16	Rörsch, Peter	1950	1990	Paderborn
8	1:33:24	Gürtas, Franz	1955	1973	Burg Gretesch
9	1:34:02	Chmiel, Wolfgang	1945	1981	Osnabrück
10	1:34:23	Schiermeyer, Stefan	1966	1989	Melle
11	1:34:36	Suhrhoff, Rolf	1957	1991	Melle
12	1:35:06	Chmiel, Udo	1948	1981	Osnabrück
13	1:38:26	Staege, Eckhardt	1937	1983	Paderborn
14	1:39:17	Hakemeyer, Günter	1953	1985	Paderborn
15	1:39:28	Otto, Hartmut	1943	1983	Burg Gretesch
16	1:39:33	Taube, Siegfried	1963	1988	Melle
17	1:40:42	Schulte, Hans-Jürgen	1961	1988	Melle
18	1:40:55	Scholz, Klaus	1927	1977	Diepholz
19	1:40:59	Horbach, Udo	1951	1989	Paderborn
20	1:41:13	Wilken, Herbert	1943	1988	Melle
21	1:42:03	Dallwitz, D.	1960	1980	Burg Gretesch
22	1:42:13	Sappock, Manfred	1942	1989	Melle
23	1:42:32	Keil, Egon	1935	1983	Burg Gretesch
24	1:43:06	Bruckmann, W.	1963	1988	Melle
25	1:43:33	Lübbert, Wolfgang	1955	1989	Berlin
26	1:44:57	Westerkamp, Martin	1968	2007	Berlin
27	1:46:41	Lahmann, August-Wilhelm	1937	1988	Herzlake
28	1:47:05	Coors, Manfred	1945	1988	Paderborn
29	1:47:25	Wöldecke, Wolfgang	1954	1992	Melle
30	1:47:26	Zachan, Norbert	1957	1992	Melle
31	1:47:34	Belt, Johannes	1952	1994	Berlin
32	1:47:40	Urner, Erich	1948	1989	Melle
33	1:48:06	Friedering, Ulrich	1949	1996	Berlin
34	1:48:44	Stönnner, Alois	1947	1990	Paderborn
35	1:49:23	Rose, Martin	1950	1990	Melle
36	1:49:09	Arens, Manfred	1951	2005	Berlin
37	1:49:56	Polomsky, Peter	1949	1985	Paderborn
38	1:50:18	Müller, Gerd	1943	1989	Melle
39	1:50:25	Bartlett, Dr. Michael	1935	1987	London
40	1:50:47	Beckmann, Dr. Ludger	1951	1991	Melle
41	1:51:14	Stühmeier, Michael	1975	1990	Herzlake
42	1:51:49	Müller, Jochen	1939	1980	Burg Gretesch
43	1:52:04	Weymann, Carsten	1972	1989	Berlin
44	1:52:19	Gelhot, Patrick	1978	2005	Berlin
45	1:53:19	Keil, Siegmar	1945	1982	Burg Gretesch
46	1:53:52	Hafer, Wilhelm	1950	1987	Elte
47	1:54:54	Beyer, H.	1959	1988	Melle



Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
48	1:56:14	Spiekermann, Peter	1954	2010	Everswinkel
49	1:57:35	Wäsche, Carl	1940	1989	Melle
50	1:57:53	Reehuis, Alfred	1955	2001	Berlin
51	1:57:57	Pelz, Horst	1936	1989	Berlin
52	1:58:08	Meier, Martin	1965	2005	Berlin
53	1:58:11	Oberjohann, Wilfried	1952	1989	Berlin
54	1:58:11	Gelhot, Werner	1952	1992	Melle
55	1:58:18	Callsen, Frank	1965	1989	Melle
56	1:58:29	Galsow, Peter	1957	1996	Berlin
57	2:00:01	Lammerschmidt, Heinz	1943	1994	Berlin
58	2:01:12	Feuerherm, Heinz	1935	1989	Melle
59	2:02:25	Fehling, Wolf-Dieter	1952	1989	Berlin
60	2:02:51	Dettmer, Karl-Heinz	1946	1991	Berlin
61	2:03:17	Grywna, Hubert	1948	1992	Berlin
62	2:03:21	Hoffmann, Karl-Heinz	1955	1992	Berlin
63	2:03:46	Fuchs, Helmut	1945	1988	Melle
64	2:04:04	Detmer, Wilhelm	1951	1979	Papenburg
65	2:04:13	Pelz, Stefan	1971	1990	Berlin
66	2:04:19	Ulferts, Dieter	1937	1988	Berlin
67	2:05:34	Meyer, Bernd	1950	1990	Melle
68	2:05:36	Mielke, Hans	1958	1991	Melle
69	2:06:18	Thewes, U.	1952	1991	Melle
70	2:06:29	Zander, Udo	1950	1992	Berlin
71	2:06:35	Stöve, Günter	1938	1984	Paderborn
72	2:08:30	Moke, Werner	1943	1983	Burg Gretesch
73	2:08:45	Frech, Adolf	1910	1978	Osnabrück
74	2:10:00	Maiwald, Leo	1923	1983	Daverden
75	2:12:35	Ockels, Karl	1921	1983	Daverden
76	2:12:51	Wiewel, Jürgen	1973	2005	Berlin
77	2:22:10	Vahrenkamp, Walter	1933	1978	Burg Gretesch
78	2:25:35	Köhler, Frank	1953	1995	Berlin
79	2:33:10	Mäscher, Willi	1955	2006	Berlin
80	2:35:22	Lindner, Adolf	1956	2006	Berlin

<b>25 km Strassenlauf / Männer ab M 20</b>
<b>(Mannschaft)</b>

1	4:26:21	Da Vinci / Schlonski / Schulte, St.	1992	Melle
2	4:26:59	Oestreich / Schlonski / Chmiel, W.	1985	Paderborn
3	4:31:41	Oestreich / Schlonski / Schulte, St.	1988	Melle
4	4:36:23	Schlonski / Chmiel, W. / Chmiel, Udo	1981	Kassel
5	4:36:31	Schlonski / Oestreich / Rörsch	1988	Paderborn
6	4:38:57	Schlonski / Schiermeyer / Schulte, St.	1989	Melle
7	4:42:09	Schlonski / Breeck / Chmiel, Udo	1980	Burg Gretesch

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
8	4:47:50	Schlonski / Suhrhoff / Horbach		1990	Melle
9	4:52:52	Schlonski / Otto / Wilken		1986	Schladen
10	4:52:56	Schlonski / Otto / Sappock		1989	Melle
11	4:54:34	Schlonski / Schulte, St. / Wilken		1987	Wallenhorst
12	4:54:43	Schulte, St / Suhrhoff / Horbach		1989	Melle
13	4:55:23	Chmiel, W. / Chmiel, Udo / Keil, Egon		1981	Osnabrück
14	4:56:17	Da Vinci / Suhrhoff / Horbach		1989	Melle
15	4:56:32	Breeck / Suhrhoff / Zachan		1992	Melle
16	4:57:38	Schulte, St. / Oestreich / Stühmeier		1990	Melle
17	5:01:38	Taube / Schulte, H.J. / Wilken		1988	Melle
18	5:05:50	Oestreich / Rörsch / Lahmann		1987	Herzlake
19	5:05:25	Schlonski / Staege / Keil, S.		1983	Paderborn
20	5:06:03	Otto / Staege / Keil, Egon		1983	Burg Gretesch
21	5:08:41	Oestreich / Otto / Hakemeyer		1986	Burg Gretesch
22	5:09:01	Hakemeyer / Otto / Polomsky		1985	Paderborn
23	5:09:44	Schiermeyer / Da Vinci / Callsen		1989	Melle
24	5:11:26	Otto / Sappock / Wöldecke		1989	Melle
25	5:12:05	Sappock / Bruckmann / Suhrhoff		1988	Melle
26	5:13:45	Da Vinci / Wilken / Zachan		1990	Melle
27	5:14:25	Bräuer / Oestreich / Keil, Egon		1982	Ibbenbüren
28	5:16:29	Otto / Dallwitz / Müller, J.		1980	Burg Gretesch
29	5:20:39	Chmiel, W. / Keil, Egon / Müller, J.		1978	Osnabrück
30	5:23:04	Müller, M. / Iübbert / Scholz		1988	Berlin
31	5:23:36	Sappock / Coors / Lahmann		1988	Paderborn
32	5:28:21	Sappock / Lahmann / Müller, G.		1988	Herzlake
33	5:30:03	Rose / Urner / Stönner		1990	Melle
34	5:30:46	Urner / Müller, G. / Rose		1989	Melle
35	5:31:30	Urner / Müller, G. / Stönner		1989	Melle
36	5:33:46	Keil, Egon / Oestreich / Keil, S.		1982	Ibbenbüren
37	5:34:41	Belt / Friedering / Glasow		1996	Berlin
38	5:34:52	Schlonski / Lahmann / Stöve		1984	Paderborn
39	5:34:56	Wöldecke / Rose / Hafer, W.		1989	Melle
40	5:36:41	Zachan / Müller / Beyer		1988	Melle
41	5:41:28	Zachan / Stönner / Hafer, W.		1989	Melle
42	5:45:45	Urner / Gelhot, W. / Belt		1992	Melle
43	5:48:13	Keil, S. / Wilken / Lahmann		1983	Burg Gretesch
44	5:48:27	Belt / Friedering / Scholz		1990	Melle
45	5:49:43	Hafer, W. / Rose / Bartlett		1988	Melle
46	5:57:08	Zachan / Oberjohann / Glasow		1989	Melle
47	5:57:17	Arens / Reehuis / Belt		2006	Berlin
48	5:59:48	Pelz, H. / Weymann / Hafer, W.		1988	Berlin
49	6:07:13	Pelz, H. / Belt / Fuchs		1988	Melle
50	6:17:40	Scholz / Moke / Stöve		1983	Burg Gretesch
51	6:19:11	Scholz / Maiwald / Ockels		1983	Daverden
52	6:22:38	Hafer, W. / Fehling / Callsen		1987	Wallenhorst
53	6:23:24	Müller / Keil, S. / Frech		1981	Osnabrück
54	6:25:24	Gelhot, W. / Lammerschmidt / Fehling		1996	Berlin
55	6:26:23	Ulferts, D. / Feuerherm / Fehling		1988	Berlin
56	6:36:07	Lammerschmidt / Gelhot, W. / Köhler		1995	Berlin
57	6:50:47	Scholz / Ockels / Frech		1982	Visbeck
58	7:41:46	Mäscher / Lammerschmidt / Friedering		2006	Berlin

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

<b>Marathon / Männer ab M 20</b>
----------------------------------

1	2:31:09	Oestreich, Frank	1961	1985	Herzlake
2	2:31:36	Schlonski, Walter	1945	1986	Berlin
3	2:38:25	Assmann, Ingo	1979	2009	Hannover
4	2:41:35	Breeck, Christian	1958	1996	Berlin
5	2:43:43	Schulte, Stefan	1959	1986	Berlin
6	2:48:15	Da Vinci, Bruno	1965	1990	Essen
7	2:48:47	Chmiel, Wolfgang	1945	1980	Herzlake
8	2:53:21	Rörsch, Peter	1950	1990	Berlin
9	2:56:03	Last, Stefan	1967	2009	Rotterdam
10	2:56:35	Hamm, Reinhard	1959	2001	Berlin
11	2:57:10	Hakemeyer, Günter	1953	1986	Hamburg
12	2:57:51	Suhrhoff, Rolf	1957	1996	Berlin
13	2:57:56	Taube, Siegfried	1963	1986	Bramsche
14	2:58:04	Chmiel, Udo	1948	1980	Herzlake
15	2:59:58	Horbach, Udo	1951	1987	Duisburg
16	3:02:25	Bode, Frank	1971	2008	Hamburg
17	3:02:45	Seifert, Jürgen	1958	2007	Hamburg
18	3:03:00	Tschorn, Axel	1962	1997	Berlin
19	3:03:19	Wilken, Herbert	1943	1988	Duisburg
20	3:03:35	Mergelmeyer, Martin	1968	2009	Salzburg / A
21	3:03:49	Otto, Hartmut	1943	1983	Bremen
22	3:04:45	Jahn, Uwe	1959	2009	London
23	3:06:38	Bode, Frank	1971	2006	Hamburg
24	3:07:27	Lührmann, Dr. Björn	1966	1995	Berlin
25	3:08:07	Last, Jan Christof	1973	2008	Hamburg
26	3:09:56	Thomas, Peter	1977	1999	Berlin
27	3:10,03	Steinbreder, Klaus	1963	2013	Hamburg
28	3:11:52	Arens, Manfred	1951	2006	Hamburg
29	3:12:16	Westerkamp, Martin	1968	2010	Münster
30	3:13:38	Keil, Egon	1935	1980	Herzlake
31	3:13:58	Leuschner, Frank	1965	2000	Frankfurt
32	3:14:04	Niermeyer, Marco		2009	Berlin
33	3:14:38	Romdane-Hebbe, Rene	1967	2007	Hamburg
34	3:14:49	Schlattmann, Peter	1963	2008	Hamburg
35	3:16:75	Althaus, Thomas	1957	2007	Hamburg
36	3:18:39	Polomsky, Peter	1949	1985	Frankfurt
37	3:19:27	Steinbreder, Klaus	1963	2007	Münster
38	3:19:35	Wöldecke, Wolfgang	1954	1985	Berlin
39	3:19:53	Niehaus, E.	1953	1981	Herzlake
40	3:20:22	Brinkmann, Markus	1968	2009	Hamburg
41	3:21:00	Sappock, Manfred	1942	1989	Apeldoorn / NL
42	3:22:59	Zachan, Norbert	1957	1988	Herzlake
43	3:23:17	Müller, Jochen	1939	1980	Herzlake
44	3:23:42	Detmer, Wilhelm	1951	1979	Melle
45	3:23,40	Mehlhase, Frank	1961	2013	Berlin
46	3:25:24	Keil, Siegmар	1945	1984	Berlin

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
47	3:25:54	Lahmann, August-Wilhelm	1937	1954	Apeldoorn / NL
48	3:27:46	Scholz, Klaus	1927	1985	Daverden
49	3:28:00	Beckmann, Dr. Ludger	1951	1990	Berlin
50	3:28,41	Meyer, Bernhard	1950	2003	Löningen
51	3:28:45	Frischen, Guido		2007	Berlin
52	3:29:00	Coors, Manfred	1944	1988	Apeldoorn / NL
53	3:29:10	Reehuis, Alfred	1955	2002	Berlin
54	3:32:36	Stöve, Günter	1938	1983	Bremen
55	3:33:28	Barrenpohl, Ingo		2010	Amsterdam / NL
56	3:33:32	Lübbert, Wolfgang	1955	2004	Minden
57	3:35:06	Holtkamp, Jan Ulrich		2007	Hamburg
58	3:35:37	Dittmann, Olaf	1975	2007	Hamburg
59	3:36:54	Langkopf, Heinrich	1971	2011	Hamburg
60	3:37:00	Brinkmann, Marc	1978	1997	Berlin
61	3:38:24	Halff, Hermann	1944	1984	Berlin
62	3:38:27	Pelz, Horst	1936	1986	Berlin
63	3:38:30	Schulte, Hans-Jürgen	1961	1985	Berlin
64	3:41:31	Belt, Johannes	1952	2002	Minden
65	3:41:34	Wortmann, Michael	1958	2000	Berlin
66	3:42:02	Wäsche, Carl	1940	1986	Berlin
67	3:42:21	Müller, Steffen	1965	2000	Berlin
68	3:44:24	Fehling, Wolf-Dieter	1952	1987	Berlin
69	3:44:27	Wesseler, Hartmut	1963	2008	Essen
70	3:44:36	Look, Ulrich	1961	2008	Berlin
71	3:46:04	Spiekermann, Peter	1654	2010	Münster
72	3:49,02	Maßmann, Bernd		2008	Hannover
73	3:49:54	Westphal, Jürgen		2008	Berlin
74	3:51:01	Keding, Karsten	1949	1997	Berlin
75	3:54:24	Wenke, Maik	1972	2008	Berlin
76	3:54:21	Koch, Dr. H.	1950	1990	Berlin
77	3:54:53	Schoster, Carsten	1971	2008	Berlin
78	3:55:33	Lührmann, Franz	1960	2008	Hamburg
79	3:57:17	Krömker, Holger	1962	2007	Hamburg
80	3:57:30	Meier, Martin	1965	2002	Berlin
81	3:57:34	Franz, Udo	1959	2007	Hamburg
82	3:57:41	Otto, Mathias	1979	2009	Wilhelmshaven
83	3:58:23	Opitz, Thorsten		2008	Berlin
84	3:59:13	Callsen, Frank	1965	1987	Duisburg
85	4:01:06	Welkener, Jürgen	1964	2005	Hamburg
86	4:01:32	Wiewel, Jürgen	1973	2008	Münster
87	4:06:57	Wendland, Carsten		2009	Berlin
88	4:16:00	Müller, Marco	1971	1990	Berlin
89	4:16:00	Weymann, Carsten	1972	1990	Berlin
90	4:16:49	Ockels, Karl	1921	1979	Melle
91	4:25:15	Maier, Konrad	1922	1979	Melle
92	4:29:10	Johännitgen, Marc		2007	Hamburg
93	4:34:53	Barmeier, Gerd	1959	1998	Berlin
94	4:34:58	Köhler, Frank	1953	1995	Steinfurt
95	4:39:57	Schäffer, Heiko		2007	Hamburg
96	4:47:16	Wencker, Hans-Georg	1947	2000	Berlin
97	4:49:34	Pfeiffer, Friedel	1949	2002	Berlin

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
-----	------	------	-----------	----------	---------------

98	4:53:16	Mönter, Peter	1959	2001	Berlin
99	5:26,26	Rösner, Patrick	1986	2013	Oberhof / Rennsteig

<b>Marathon / Männer ab M 20</b>
<b>(Mannschaft)</b>

1	7:50:19	Schlonski / Oestreich / Schulte, St.	1986	Berlin
2	7:58:10	Breeck / Suhrhoff / Hamm	1996	Berlin
3	8:19:30	Schlonski / Schulte, St. / Rörsch	1990	Berlin
4	8:20:50	Schlonski / Oestreich / Otto	1984	Berlin
5	8:45:08	Schulte, St. / Hakemeyer / Taube	1986	Hamburg
6	9:00:29	Chmiel, W. / Chmiel, Udo / Keil, Egon	1980	Herzlake
7	9:04:24	Oestreich / Horbach / Zachan	1988	Herzlake
8	9:08:06	Last, St. / Bode, Fr. / Last, J.C.	2008	Hamburg
9	9:15:24	Hakemeyer / Schulte, St. / Wilken	1985	Berlin
10	9:19:35	Seifert / Jahn / J.C. Last	2007	Hamburg
11	9:28:47	Schlonski / Hakemeyer / Suhrhoff	1987	Herzlake
12	9:30:25	Hamm / Hakemeyer / Suhrhoff	2001	Berlin
13	9:30:38	Tschorn / Hamm / Suhrhoff	1997	Berlin
14	9:32:07	Bode / Arens / Jahn	2006	Hamburg
15	9:35:30	Hamm / Tschorn / Hakemeyer	2000	Berlin
16	9:41:35	Schlonski / Horbach / Callsen	1987	Duisburg
17	9:55:21	Arens / Jahn / Bode	2005	Hamburg
18	9:56:01	Horbach / Wilken / Pelz	1986	Berlin
19	9:58:26	Otto / Keil, Egon / Müller	1983	Bremen
20	10:00:32	Hakemeyer / Keil, S. / Scholz	1984	Berlin
21	10:03:35	Westerkamp / Seifert / Romdane-Hebbe	2004	Köln
22	10:05:10	Romdane / Althaus / Arens	2007	Hamburg
23	10:10:41	Mergelmeyer / Schlattmann / Brinkma.	2008	Hamburg
24	10:18:17	Jahn / Bode / Reehuis	2004	Minden
25	10:21:12	Keil, Egon / Niehaus / Müller	1981	Herzlake
26	10:25:06	Romdane-Hebbe / Westerk. / Reehuis	2006	Berlin
27	10:30:50	Wöldecke / Polomsky / Schulte, H.J.	1985	Berlin
28	10:35:50	Hakemeyer / Leuschner / Keding	1996	Berlin
29	10:38:48	Otto / Müller / Keil, S.	1983	Bremen
30	10:43:21	Suhrhoff / Beckmann, Dr. L. / Koch, Dr.	1990	Berlin
31	10:50:20	Stöve / Keil, S. / Scholz	1983	Bremen
32	11:06:26	Holtkamp / Dittmann / Wesseler	2007	Hamburg
33	11:07:18	Romdane-Hebbe / Belt / Reehuis	2005	Hamburg
34	11:17:04	Niermeyer / Wenke / Wendland	2009	Berlin
35	11:24:11	Reehuis / Arens / Meier	2002	Berlin
36	11:28:00	Meyer, B. / Reehuis / Belt	2003	Dortmund
37	11:40:11	Seifert / Lührmann / Spiekermann	2008	Hamburg
38	12:03:39	Jahn / Reehuis / Belt	2002	Minden

<b>100 km Strassenlauf / Männer ab M 20</b>
---

Nr.	Zeit	Name	Geb. Jahr	Laufjahr	Ort d. Laufes
1	10:49:39	Arens, Manfred	1951	2001	Biel / CH
2	11:32:30	Dittmann, Olaf	1975	2010	Biel / CH
3	12:28:18	Coors, Manfred	1944	2009	Fröttstädt / Thüringen

<b>24 Stunden Lauf / Männer ab M 20</b>
---

1	133,545	Dittmann, Olaf	1975	2011	Delmenhorst
---	---------	----------------	------	------	-------------