



39. Lauf Bad Essen - Melle

Hallo Jogger, Walker und Wanderer!

Unser beliebter Lauf von Bad Essen nach Melle findet auch in diesem Jahr statt. Bitte beteiligt Euch recht zahlreich. Die Strecken können gelaufen, gewalkt oder gewandert werden.

Nachstehend die wichtigen Informationen:

15 Sept. Samstag	Bad Essen – Melle, ca. 17 km	
--------------------------------------	-------------------------------------	---

Markierung: Meist weißer Kreis/Punkt. Ab Pöhler/Ostenwalde wieder unsere bekannte Strecke zum Mellaktiv am Carl-Starcke-Platz.

Start: Freibad Bad Essen ca. 17 km
2. Startmöglichkeit: Müttergenesungsheim, ca. 15 km
3. Startmöglichkeit: Oberholsten 9 km
4. Startmöglichkeit: Schloss Ostenwalde, ca. 6,5 km

Abfahrt: **14:00 Uhr** mit dem Bus ab Wellenfreibad / Sportbad

Damit wir annähernd zeitgleich am Ziel ankommen, fährt der Bus zunächst den weitesten Startpunkt an. Für Getränke im Ziel ist gesorgt. Duschmöglichkeiten sind vorhanden.

Die Kosten für die Busfahrt werden vom Verein übernommen. Für etwaige Kuchenspenden bedanken wir uns.