

 SC MELLE 03	SC Melle 03 - Leichtathletik Wettkämpfe 2019 (Aufgelistet sind relevante regionale und überregionale Meisterschaften ohne Qualifikationsnormen, sowie weitere interessante regionale Veranstaltungen und Läufe.)
Sa. 12.01.	Oelder Crosslauf (Info und Anmeldung: www.lv-oelde.de)
Sa. 09.02.	Landes- und Bezirksmeisterschaft Crosslauf in Lönningen Startpass erforderlich, Meldungen über Frank Rüdiger (Jugendliche) oder Heinrich Langkopf (Senioren)
So. 03.03.	Luisenturmlauf in Borgholzhausen (Information und Anmeldung: www.lc-solbad.de)
Sa. 09.03.	Deutsche Crosslauf Meisterschaft, Ingolstadt Startpass erforderlich, Meldungen über Frank Rüdiger (Jugendliche) oder Heinrich Langkopf (Senioren)
So. 10.03.	Bezirksmeisterschaft 10 Kilometer Straße, Oldenburg (www.vfl-oldenburg-la.de)
Sa. 16.03.	„Lauf im Grönegau“ Schleddehausen – Melle (ca. 17 km), verschiedene Strecken für Läufer, Walker, Wanderer (Busabfahrt 14 Uhr, Grönegaubad)
Do. 28.03.	Lauftreffbeginn Sommerzeit, 18:30 Uhr, Parkplatz Waldbühne
Sa. 06.04.	„Lauf im Grönegau“ Rödinghausen – Melle (ca. 24 km), verschiedene Strecken für Läufer, Walker, Wanderer (Busabfahrt 14 Uhr, Grönegaubad)
So. 07.04.	Landesmeisterschaft Marathon in Hannover Startpass erforderlich, Meldungen über Frank Rüdiger (Jugendliche) oder Heinrich Langkopf (Senioren)
Sa. 27.04.	Osnabrücker Gipfelsturm (Laufserie Dreierpack) Information und Anmeldung: www.laufen-os.de
So. 28.04.	Hermannslauf von Detmold nach Bielefeld Information und Anmeldung: www.hermannslauf.de
So. 28.04.	Deutsche Marathon Meisterschaft, Düsseldorf (Startpass erforderlich, Info und Anmeldung: www.metro-marathon.de)
So. 05.05.	Bezirksmeisterschaft Senioren (u. a. 5.000 m) in Papenburg Meldungen über Heinrich Langkopf
Fr. 17.05.	VR-Bank Abendlauf in Neuenkirchen (Bramsche), 5 und 10 Kilometer ...eine der schnellsten Strecken der Region Information und Anmeldung: www.abendlauf.eu
Sa. 18.05.	Turm zu Turm Lauf, Georgsmarienhütte (Dreierpack) Information und Anmeldung: www.laufen-os.de
Fr. 24.05.	Voxtruper Volkslauf (Dreierpack) Information und Anmeldung: www.laufen-os.de
Mi. 29.05.	Sportfest im Mai: Sprint, 400m – 3.000m, 10.000m, Stundenlauf Kreis- und Regionsmeisterschaften für versch. Wettbewerbe, zusätzlich Weitsprung für alle (Meldungen: www.laufen-os.de)
So. 02.06.	Grönegau Triathlon (Info: Cindy Bordihn bzw. www.laufen-os.de)
Fr. 07.06.	Borgloher Weiherlauf (Dreierpack) Information und Anmeldung: www.laufen-os.de
Fr. 14.06.	Meller Berglauf (Dreierpack) Information und Anmeldung: www.laufen-os.de
Sa. 15.06.	Nacht von Borgholzhausen Information und Anmeldung: www.lc-solbad.de
Sa. 22.06.	Hasethal-Halbmarathon in Lönningen (Ziel von „Einfach mal halblang machen“) auch möglich 10 km, Marathon usw.; Information und Anmeldung: www.hasethal-marathon.de
Fr. 05.07.	Bahnsportfest in Borgholzhausen (800m, 1.500m, 3.000m und 5.000m), Information und Anmeldung: www.lc-solbad.de

Fr. 16.08.	Abendsportfest (800, 1.500, 2.000, 3.000 und 5.000 m), ab 18:00 Uhr, Carl-Starcke-Platz, Kreis- und Regionsmeisterschaften für versch. Wettbewerbe (Meldungen: www.laufen-os.de)
Do. 22.08.	Glückslauf, 18:30 Uhr, Parkplatz Waldbühne, Siegerehrung: 12.9. (nach dem Berglauf am Sportplatz Waldstraße)
Sa. 07.09.	Meller Stadtlauf (www.laufen-os.de)
Do. 12.09.	Berglauf zur Ottoshöhe, 18:30 ab Parkplatz Waldbühne, anschließend Siegerehrung und Grillen am Sportplatz Waldstraße
Sa. 21.09.	Lauf im Grönegau“ Bad Essen – Melle (ca. 17 km), verschiedene Strecken für Läufer, Walker, Wanderer
Sa. 05.10.	Lauftreffbeginn „Winterzeit“ um 14.30 Uhr Parkplatz Waldbühne
So. 20.10.	Gretesch Cross (1. Lauf zum Ossen-Cross-Cup 2019)
So. 03.11.	Meller Crosslauf (2. Lauf zum Ossen-Cross-Cup 2019)
So. 17.11	Bissendorfer Crosslauf (3. Lauf zum Ossen-Cross-Cup 2019)
So. 01.12.	Bad Iburger Crosslauf (4. Lauf zum Ossen-Cross-Cup 2019)
Sa. 31.12.	Silvesterlauf des TSV Westerhausen (vormittags, 10:45 Uhr Sportzentrum Ochsenweg, div. Streckenlängen, kein Wettkampf)

Anmeldungen zu Meisterschaften: Frank Rüdiger, Tel. 0173/8948620
Heinrich Langkopf, heinrich.langkopf@osnanet.de
Gilt auch für sonstige Wettkämpfe, die zwingend eine Anmeldung über www.ladv.de vorsehen.

Fast alle sonstigen Volks-, Straßen und Crossläufe erlauben eine direkte Internetanmeldung. In der Regel kann dies über www.laufen-os.de erfolgen. Die Anmeldungen für eigene Veranstaltungen unserer Abteilung sowie Ossen-Cross und Dreierpack können durchweg über diese Seite erfolgen.

Die Startgelder für alle Meisterschaften, die Bahnsportfeste in Melle sowie die Ossen-Cross-Serie 2019 werden durch die Abteilung übernommen.

Die Startgelder für die aufgelisteten Veranstaltungen in Borgholzhausen sowie den Dreierpack werden auf Antrag erstattet (Zahlungsnachweis erforderlich).

Für maximal zwei erfolgreich absolvierte Marathonläufe (Hermannslauf = Marathon) werden auf Antrag jeweils 30 EUR erstattet (Zahlungsnachweis erforderlich).

Für maximal zwei erfolgreich absolvierte Halbmarathonläufe werden auf Antrag jeweils 15 EUR erstattet (Zahlungsnachweis erforderlich).

Bedingung für alle Erstattungen ist natürlich, dass sichtbar für den SC Melle 03 gelaufen und das Ziel erreicht wurde!

Pressearbeit: Werner Gelhot, Tel. 05422/4 35 24 bzw. vwg@gmx.net
>>> Berichte von jeglichen Läufen / Wettkämpfen sind immer sehr willkommen!!!!

Wettkampfkleidung: Unsere Wettkampfkleidung ist zu Vorzugspreisen direkt zu beziehen über Sport Contact, Mindener Str. 293, 49086 Osnabrück, 0541 9337484. Sortiments- und Bestellflyer sind bei den hier genannten Personen, in der Geschäftsstelle, im Mellaktiv oder direkt bei Sport Contact zu bekommen.

Sonstige Auskünfte: Heinrich Langkopf, heinrich.langkopf@osnanet.de